

Vorwort	6
----------------------	---

Teil I: Einführung

1. Ein Fallbeispiel	7
2. Mobbing in der Schule	7
3. Zum Begriff „Mobbing“	8
4. Phasen des Mobbings	9
5. Mobbing-Prävention in der Schule	11

Teil II: Das Mobbing-System

1. Beteiligte	14
2. Mobbing-Akteure	14
3. Unterstützer der Mobbing-Akteure	16
4. Mobbingbetroffener	16
5. Verteidiger	19
6. Zuschauer	19
7. Lehrer	19
8. Eltern	20
9. Mehrheitsverhältnisse	21

Teil III: 71 Übungen und Rollenspiele zur Mobbing-Prävention

1. Einführung	22
2. Didaktisch-methodische Hinweise	23

Kennenlernen: Wahrnehmung des Gegenübers in seiner Unterschiedlichkeit

1 Autogrammjäger	28
2 Emotionale Begegnung	29
3 Entscheide dich!	30
4 Gesichtsscanner	32
5 Manege frei!	33
6 Namensball	34
7 Steckbrief-Interview	35
3 Treffpunkte	36

Wertschätzung:

Stärkung des Selbstwertgefühls

6 Anfangsrunde	37
10 Abschlussrunde	38
11 Castingshow der Talente	39
12 Einander zuhören	41
13 Positive Rückmeldung	43
14 Stärken-Leporello	44
15 Starkes Puzzle der Fähigkeiten	45
16 Warme Dusche	46

Regeln: Hilfen zur Selbstkontrolle

17 Elefantenjagd	47
18 Evaluation von Klassenregeln	48

19 Feedback zur Einhaltung der Klassenregeln	49
20 Kartenspiel	50
21 Prinzipien des Miteinanders	51
22 Putzlappenhockey	53
23 Vereinbarung von Klassenregeln	54
24 Wohlfühlfaktoren	56

Empathie:

Förderung des Einfühlungsvermögens

25 Aufnahme in den Kreis	57
26 Der Weg zum Abgrund	58
27 Gefühle erraten	59
25 Gefühlsbarometer	60
29 Geheimcode	61
30 Gute Geheimaktionen	62
31 Körpersprache	63
32 Komfortzone	64
33 Positive Wünsche	65

Kooperation:

Stärkung des Miteinanders

34 Beengte Reise nach Jerusalem	66
35 Blindes Sortieren	67
38 Blindes Zählen	68
37 Evakuierung	69
38 Feuerbälle	70
38 Feuerkette	71
40 Gefängnisausbruch	72
41 Gruppenpuzzle	73
42 Hochbau	74
43 Hoch hinaus	75
44 Hofnarr – Ritter – Bär	77
45 Kartenhüpfer	78
46 Kippelstuhl	79
47 Laserstrahlen	80
48 Laufende Acht	81
49 Nikolaustag	82
50 Ruhende Raupe	83
51 Schwertransport	84
52 Sensible Ware	85
53 Streichholzturm	86
54 Sumpfüberquerung	87
55 Vertrauensfall	88
56 Wackelbrett	89
57 Wasserträger	91
58 Zurück zur Basisstation	92
59 Zusammenbruch	93

Konflikte und Mobbing: Konstruktive Konfliktlösungs- und Anti-Mobbing-Strategien

60 Wortnetz „Mobbing“	94
61 Cyber-Mobbing	95

62	Eselstreit	96
63	Freundliche Beschwerde	97
64	Gewalt?	98
65	Hänseleien auf dem Schulhof	99
66	Hilfe für ein Mobbingopfer	101
67	Konflikte in der Schule	102
68	Konfliktlösungsstrategien	103
69	Mobbing?!	104
70	Mobbing-System	105
71	Streit- und Versöhnungsdialoge	106

Teil IV: Materialien

M1	Fragebogen zur Klassensituation	107
M2	Autogrammjäger	108
M3.1	☺-Entscheidungsschild	109
M3.2	☹-Entscheidungsschild	110
M3.3	☺-Entscheidungsschild	111
M4	Gesichtsbeschreibung	112
M5	Positive Eigenschaften	113
M6	Steckbrief	114
M7.1	Schild A	115
M7.2	Schild B	116
M7.3	Schild C	117
M7.4	Schild D	118
M8	Deine Stärken & Fähigkeiten	119
M9	Was ich an dir gut finde	120
M10	Schülerliste für die warme Dusche	121
M11.1	Respekt – gegenüber Schülern und Lehrern	122
M11.2	Verantwortung – für sich selbst, andere und Material ...	123
M11.3	Förderung der Fähigkeiten und der Persönlichkeit jedes Einzelnen	124
M11.4	Respekt	125
M11.5	Verantwortung	126
M11.6	Förderung	127
M12	Was wir brauchen, um uns in unserer Klasse wohlfühlen	128
M13.1	Gefühle erraten	129
M13.2	Gefühle	130
M14	Mein guter Wunsch für dich	131
M15.1	Quadrat 1	132
M15.2	Quadrat 2	133
M15.3	Quadrat 3	134
M15.4	Quadrat 4	135
M15.5	Quadrat 5	136
M16	Das Haus vom Nikolaus	137
M17	Rollenkarten	138
M18.1	Wortkarten 1 – Mobbing-Akteure	139
M18.2	Wortkarten 2 – Mobbing-Akteure	140
M18.3	Wortkarten 3 – Mitläufer und Verstärker	141

M18.4	Wortkarten 4 – Zuschauer und Verteidiger	142
M18.5	Wortkarten 5 – Mobbingbetroffener ...	143
M18.6	Wortkarten 6 – Mobbingbetroffener ...	144
M19	Esel-Puzzle	145
M20.1	Ärgermitteilung	146
M20.2	Konfliktsituationen	147
M21.1	Ist das Gewalt?	148
M21.2	Gewalt oder keine Gewalt?	149
M21.3	Situationskarten 1 zum Thema „Gewalt“	150
M21.4	Situationskarten 2 zum Thema „Gewalt“	151
M21.5	Gewalt	152
M21.6	Gewaltformen	153
M22	Rollenbeschreibungen „Hänseleien auf dem Schulhof“	154
M23.1	Situation 1	155
M23.2	Situation 2	156
M23.3	Situation 3	157
M23.4	Situation 4	158
M23.5	Situation 5	159
M23.6	Situation 6	160
M23.7	Aufgaben zum Bild	161
M24.1	Mobbingtäter	162
M24.2	Mobbingunterstützer	163
M24.3	Neutrale Zuschauer	164
M24.4	Verteidiger des Opfers	165
M24.5	Mobbingopfer	166
M25.1	Streitdialog	167
M25.2	Versöhnungsdialog	168
M26	Vertrag	169
M27	Fragebogen zu deiner persönlichen Situation	170
M28	Mobbing-Tagebuch	171

Teil V: Mobbing-Prävention: frühzeitige Konfliktlösung durch Mediation

1.	Das Mediationsverfahren	172
2.	Fünf Phasen der Mediation	172

Teil VI: Mobbing-Intervention

1.	Mobbing erkennen	176
2.	Mobbing-Fragebogen	176
3.	Methode „No Blame Approach“	177
4.	Die Farsta-Methode	180

Literatur- und Quellenverzeichnis	182
--	-----