

Inhalt

Die Verfettung der Welt	10
Fett durch Antibiotika?	13
Tee als Altersbremse	16
DNA und Kirchenbuch 1	19
DNA und Kirchenbuch 2	22
Apatit und Vitamin D	25
Olivenöl nicht vergessen	28
Indien und Big Business	31
Janusköpfiges Cholesterin	34
Fettsenker gegen Grippe	37
Transgene Kastanien?	40
Nimm ein Ei mehr	43
Wer kennt Framingham?	46
Bakterien-Erbgut als Krebsquelle	49
Herzinfarkt ausgeschlossen!.....	52
Kau dich schlank	55
Die Dinos kommen	58
Gene mit Geschmack	61
(Öl-)Kaiser von China	64
Kein Happen ohne Gift	67
Zimt fürs Hirn?	70
Bienen nicht länger im Dunkeln	73
Prominente Fan-Post	76
Die Ein-Kind-Familie	79
Energieproblem gelöst	82
Beinahe ein Ford	85

Zuckriges Zündeln	88
Lasst Milch fließen	91
Hollywood für die Zunge	94
Allesköninger	97
Das Virus aus der Kälte	100
Stirb jung, aber so spät wie möglich (1)	103
Stirb jung, aber so spät wie möglich (2)	106
Kwashiorkor	109
Marinier mit Bier, das rat ich Dir	112
Das Geruchstelefon	115
Evolutionärer Verwandlungskünstler	118
Gentests unter Beschuss	121
Auf den Geschmack gekommen	124
Noch einen Espresso für meine Leber	127
Brot und Spiele in dünner Luft	130
Taggespenster	133
Ein akzeptables Getränk?	136
Trinkfest und gar nicht arbeitsscheu	139
Ebola ante portas...Zerberus wacht	142
Hormonorchester	145
Die Stressfeuerwehr	148
Vorsatz für 2015: Sport...und Rotwein	151
Wieviel soll man arbeiten?	154
Cortisol gegen Stress	157
Pillen und Theater	160
Mutig nur im Team	163
Die Luft wird knapp, Teil 1	166
Der Sensor, der aus dem Osten kam, Teil 2	169
Wer Sorgen hat	172
Die Insulaner	175
Schwein gehabt	178

Gutes Riesenvirus	181
Tücken der Fettsenker	184
Sonne, Wind und Sauerstoff	187
Im Kaffeesatz lesen	190
Einfach zu warm angezogen	193
Mühelos abnehmen?	196
Alles Nano oder was?	199
Muttermilch der Zivilisation?	202
Luther und die Verdauung	205
15152 Mikrobenarten in New Yorks U-Bahn.....	208
Völlegefühle	211
Scharfe Waffen gegen Krebs	214
Chefsache Fett	217
Rubens wusste es besser	220
Weihnachtsbraten	223