

Inhaltsverzeichnis

1	Warum die Steinzeit für uns aktuell ist	1
	<i>Werner Buselmaier</i>	
2	Woher wir kommen – Die Eva-Theorie	5
	<i>Werner Buselmaier</i>	
2.1	Der methodische Ansatz	6
2.2	Ein kurzer Exkurs ins Tier-Mensch-Übergangsfeld und in die Frühgeschichte der Menschwerdung	6
2.3	Die Eva-Theorie	8
3	Die Bottle-neck-Theorie	13
	<i>Werner Buselmaier</i>	
4	Migration schon damals	17
	<i>Werner Buselmaier</i>	
5	Das entschlüsselte Morsealphabet des Lebens	21
	<i>Werner Buselmaier</i>	
6	Mutation, Selektion und der Takt der molekularen Uhr	27
	<i>Werner Buselmaier</i>	
6.1	Mutation und Selektion	28
6.2	Die molekulare Uhr	30
7	Das Modulsystem Mensch	33
	<i>Werner Buselmaier</i>	
8	Die Evolution in uns und um uns	37
	<i>Werner Buselmaier</i>	
9	Warum wir nicht perfekt konstruiert sind	43
	<i>Werner Buselmaier</i>	
9.1	Selektion ist begrenzt und unser Bauplan ein Kompromiss	45
9.1.1	Wirbelsäule	45
9.1.2	Blinddarm	46
9.1.3	Auge	47
9.1.4	Kreuzung zwischen Luft- und Speiseröhre	52
9.2	Selektion ist langsam	54
9.2.1	Bluthochdruck	54
9.2.2	Übergewicht	56

9.2.3	Diabetes mellitus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	59
9.2.4	Allergische Reaktionen	61
9.2.5	Vitamin D und Milchverträglichkeit	63
9.2.6	Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	67
10	Nach welchen Kriterien uns die Selektion konstruiert hat	69
	<i>Werner Buselmaier</i>	
10.1	Natürliche Selektion	71
10.2	Sexuelle Selektion	73
10.3	Selektion formt keine perfekten Organismen	75
11	Verändern Medizin und Gesellschaft unser Genom?	77
	<i>Werner Buselmaier</i>	
11.1	Verminderung von Genhäufigkeiten	79
11.2	Vermehrung von Genhäufigkeiten	80
11.3	Veränderungen im Reproduktionsverhalten	82
12	Warum wir sterblich sind und Überlegungen zum Ursprung des Glaubens	87
	<i>Werner Buselmaier</i>	
12.1	Alterungsprozess des Genoms	91
12.2	Die Telomer (Chromosomenenden)-Hypothese	93
12.3	Zelluläre Seneszenz und der kontrollierte Zelltod	94
12.4	Überlegungen zum Ursprung des Glaubens	95
13	Das ideologisierte Ernährungsproblem	101
	<i>Werner Buselmaier</i>	
13.1	Die Erzeugung von Lebensmitteln und damit verbundene Probleme	102
13.2	Das Vitaminproblem	104
13.3	Probiotica	105
13.4	Genfood	106
13.5	Superfood und Smoothies	110
13.6	Die Ernährungsumstellung	111
13.7	Die Entwicklung des Gehirns	112
13.8	Nahrungsbestandteile in der Steinzeit und heute	113
14	Aggression als Teil von uns	115
	<i>Werner Buselmaier</i>	
14.1	Wie sich Aggression evolutionär stabilisiert hat	116
14.2	Forschung am Tiermodell	117
14.3	Forschung beim Menschen	118

15 Der sequenzierte und digitalisierte Mensch 123
Werner Buselmaier

15.1 Der Beginn der humangenetischen Laboratoriumsdiagnostik und die daraus
resultierenden Konsequenzen 124

15.2 Moderne humangenetische Untersuchungsmethoden des Genoms und die Gefahren
kommerziell orientierter Anwendung 127

15.2.1 Die medizinischen Konsequenzen des Human-Genom-Projektes 129

15.2.2 Die gegenwärtige Entwicklung und zeitweise Fehlentwicklung
in Richtung Konsumgenetik 129

15.3 Überlegungen zur Entwicklung der Zukunft 134

**16 Der denkende Mensch, psychische Erkrankungen, Tittytainment
und das Gleis nach irgendwo 143**
Werner Buselmaier

16.1 Zur Genetik der Intelligenz 144

16.2 Zur Genetik und Umweltbedingtheit psychischer Erkrankungen 147

16.3 Tittytainment und das Gleis nach irgendwo 148

Serviceteil

Stichwortverzeichnis 158