

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Suppen</b>	<b>Seite</b>
		<b>7–16</b>
<b>A</b>	<b>Grießklößchen in Brühe</b>	<b>7–9</b>
A.1	Schülerseite mit Aufgaben	7
A.2	Fotoanleitung	8
A.3	Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	9
<b>B</b>	<b>Gemüsebrühe</b>	<b>10–12</b>
B.1	Schülerseite mit Aufgaben	10
B.2	Fotoanleitung	11
B.3	Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	12
<b>C</b>	<b>Hühnersuppe</b>	<b>13–16</b>
B.1	Schülerseite mit Aufgaben	13
B.2	Fotoanleitung	14
B.3	Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	15–16
<b>2</b>	<b>Salate</b>	<b>17–26</b>
<b>A</b>	<b>Couscous-Gemüsesalat</b>	<b>17–22</b>
A.1	Schülerseiten mit Aufgaben	17–18
A.2	Fotoanleitung	19–20
A.3	Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	21–22
<b>B</b>	<b>Feldsalat mit Kracherle und Speck (alternativ mit Ziegenkäse)</b>	<b>23–26</b>
B.1	Schülerseite mit Aufgaben	23
B.2	Fotoanleitung	24–25
B.3	Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	26
<b>3</b>	<b>Hauptgerichte</b>	<b>27–44</b>
<b>A</b>	<b>Köttbullar mit Reis</b>	<b>27–31</b>
A.1	Schülerseiten mit Aufgaben	27 + 29
A.2	Fotoanleitung	28–29
A.3	Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	30–31
<b>B</b>	<b>Schweinefilet im Speckmantel</b>	<b>32–35</b>
B.1	Schülerseite mit Aufgaben	32
B.2	Fotoanleitung	33–34
B.3	Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	35
<b>C</b>	<b>Käsespätzle</b>	<b>36–39</b>
C.1	Schülerseite mit Aufgaben	36
C.2	Fotoanleitung	37–38
C.3	Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	39
<b>D</b>	<b>Lachsnuedeln mit Brokkoli-Karottengemüse</b>	<b>40–44</b>
D.1	Schülerseite mit Aufgaben	40
D.2	Fotoanleitung & Einkaufsliste	41–43
D.3	Lösungsseite mit Rezept	44

# Inhalt

	Seite
<b>4 Backen</b>	<b>45–56</b>
<b>A Backwurm</b>	<b>45–50</b>
A.1 Schülerseiten mit Aufgaben	45–46
A.2 Fotoanleitung	47–48
A.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	49–50
<b>B Gesunde Nussschnecken</b>	<b>51–56</b>
B.1 Schülerseiten mit Aufgaben	51 + 54
B.2 Fotoanleitung	52–53
B.4 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	55–56
<b>5 Desserts</b>	<b>57–64</b>
<b>A Mousse au Chocolat</b>	<b>57–59</b>
A.1 Schülerseite mit Aufgaben	57
A.2 Fotoanleitung	57–58
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	59
<b>B Panna cotta mit Himbeersoße</b>	<b>60–64</b>
B.1 Schülerseiten mit Aufgaben	60–61
B.2 Fotoanleitung	62
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	63–64