

Inhalt

	Seite
1 Suppen	7–16
A Grießklößchen in Brühe	7–9
A.1 Schülerseite mit Aufgaben	7
A.2 Fotoanleitung	8
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	9
B Gemüsebrühe	10–12
B.1 Schülerseite mit Aufgaben	10
B.2 Fotoanleitung	11
B.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	12
C Hühnersuppe	13–16
B.1 Schülerseite mit Aufgaben	13
B.2 Fotoanleitung	14
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	15–16
2 Salate	17–26
A Couscous-Gemüsesalat	17–22
A.1 Schülerseiten mit Aufgaben	17–18
A.2 Fotoanleitung	19–20
A.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	21–22
B Feldsalat mit Kracherle und Speck (alternativ mit Ziegenkäse)	23–26
B.1 Schülerseite mit Aufgaben	23
B.2 Fotoanleitung	24–25
B.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	26
3 Hauptgerichte	27–44
A Köttbullar mit Reis	27–31
A.1 Schülerseiten mit Aufgaben	27 + 29
A.2 Fotoanleitung	28–29
A.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	30–31
B Schweinefilet im Speckmantel	32–35
B.1 Schülerseite mit Aufgaben	32
B.2 Fotoanleitung	33–34
B.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	35
C Käsespätzle	36–39
C.1 Schülerseite mit Aufgaben	36
C.2 Fotoanleitung	37–38
C.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	39
D Lachsnudeln mit Brokkoli-Karottengemüse	40–44
D.1 Schülerseite mit Aufgaben	40
D.2 Fotoanleitung & Einkaufsliste	41–43
D.3 Lösungsseite mit Rezept	44

Inhalt

	Seite
4 Backen	45–56
A Backwurm	45–50
A.1 Schülerseiten mit Aufgaben	45–46
A.2 Fotoanleitung	47–48
A.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	49–50
B Gesunde Nusschnecken	51–56
B.1 Schülerseiten mit Aufgaben	51 + 54
B.2 Fotoanleitung	52–53
B.4 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	55–56
5 Desserts	57–64
A Mousse au Chocolat	57–59
A.1 Schülerseite mit Aufgaben	57
A.2 Fotoanleitung	57–58
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste	59
B Panna cotta mit Himbeersoße	60–64
B.1 Schülerseiten mit Aufgaben	60–61
B.2 Fotoanleitung	62
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste	63–64