

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	11
Mögliche Effekte bei Einwirkung auf Kyusho	13
1 Angriffsziele am Kopf.	18
1.1 Augen	18
1.2 Kinnvorsprung/Protuberantia mentalis	21
1.3 Mundwinkel	22
1.4 Nasenbein/Nasenwurzel/Os nasale	23
1.5 Nasenwinkel	29
1.6 Nervus auricularis magnus/großer Ohrnerv	32
1.7 Nervus buccalis/Backennerv	34
1.8 Nervus frontalis/Stirnnerv	37
1.9 Nervus infraorbitalis/Unteraugennerv	41
1.10 Nervus mentalis	42
1.11 Oberlippe	47
1.12 Ohr	49
1.13 Ohrspeicheldrüse/Parotis	53
1.14 Schädel	57
1.15 Schläfenbein	61
1.16 Stirnhöcker/Tubera frontalia	65
1.17 Unterkiefer	68
1.18 Unterkieferspeicheldrüse/Glandula submandibularis	71
1.19 Unterlippe	74
1.20 Unterzungenspeicheldrüse/Glandula sublingualis	75
1.21 Wangen	76
1.22 Zahnalveolen/Zahnfächer	77
2 Angriffsziele am Hals.	79
2.1 Carotis/Halsschlagader	79
2.2 Genick/Halswirbelsäule	85
2.3 Drosselgrube/Fossa jugularis	92
2.4 Halswendermuskel/Musculus sternocleidomastoideus	96
2.5 Halswendermuskel-Ansatzstelle	100
2.6 Halswendermuskel-Insertionsgrube	101

2.7	Kehlkopf/Larynx	105
2.8	Obere Schlüsselbeingrube	107
2.9	Trapezius/Musculus trapezius/Kapuzenmuskel	108
3	Angriffsziele am Rumpf	112
3.1	Achselhöhle/Achsel/Axilla	112
3.2	Brustbein/Sternum	114
3.3	Brustmuskulatur	118
3.4	Brustwarzen/-drüsen/Glandula mammaria	119
3.5	Hoden	120
3.6	Leber	125
3.7	Leiste	128
3.8	Magen	131
3.9	Milz	133
3.10	Musculus deltoideus	135
3.11	Nieren	138
3.12	Nierenregion, Hautfalten	141
3.13	Rippen	141
3.14	Schlüsselbein/Clavicula	144
3.15	Solarplexus/Plexus coeliacus	147
3.16	Steißbein	150
3.17	Unterbauch (Blase, Darm, Schambein)	152
4	Angriffsziele an den Armen	154
4.1	Armhaut	154
4.2	Bizeps/Musculus biceps brachii	156
4.3	Ellbogen	158
4.4	Hand	161
4.5	Handgelenk	163
4.6	Nervus medianus/Mittelarmnerv	166
4.7	Nervus radialis/Speichennerv	168
4.8	Nervus ulnaris/Ellennerv	171
4.9	Oberarminnenseite	172
4.10	Trizeps-Endsehne	174

5	Angriffsziele an den Beinen	176
5.1	Achillessehne	176
5.2	Fußbrücken	179
5.3	Haut an der Oberschenkelinnenseite	181
5.4	Knie	182
5.5	Kniekehle	185
5.6	Nervus ischiadicus (Ischiasnerv, auch Sitzbeinnerv oder Hüftnerf genannt)	188
5.7	Oberschenkelaußenseite	190
5.8	Oberschenkelinnenseite	194
5.9	Schienbein/Tibia	199
5.10	Wade	204
5.11	Wadenbein/Fibula	206
6	Spezialtechniken	210
	Anhang A: Empfohlene Literatur	214
	Anhang B: Strafrechtliche Konsequenzen	215
	Bildnachweis	222
	Querverweise	223