

# Inhalt

---

## **Vorwort | 7**

- 1. Gesundheit und Bewegung im Kindesalter | 11**
- 2. Förderung der psychischen Gesundheit  
im Kindergarten | 39**
- 3. Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita | 57**
- 4. Anti-Stress-Training für Fachkräfte  
in Kindertageseinrichtungen | 75**
- 5. Spielen und Spiele in der frühen Kindheit | 89**
- 6. Ein Exkurs zum Spielen – das Rollwagen-Spiel | 105**
- 7. Bewegung als Dialog zwischen Mensch und Welt | 113**
- 8. Bewegung in der frühen Kindheit | 123**
- 9. Bewegung in der frühen Kindheit inszenieren | 143**
- 10. Bewegung in der frühen Kindheit – Handlungsfelder | 163**
- 11. Sprachförderung durch Bewegung**  
Grundlagen, Konzepte und Hinweise für die Praxis  
in der Kindertagesstätte | 175
- 12. Inklusion und Partizipation in  
frühkindlichen Bildungseinrichtungen | 203**

## **Aufgaben für die Lehre | 217**

## **Literatur | 223**

## **Autorinnen und Autoren | 247**