

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung	11
Zur aktuellen Lage von Partnerschaft und Ehe	12
Die Bedeutung fester Beziehungen	15
Familiäre Diversität und ihre klinisch-psychologische Bedeutung	17
Die Rolle der Familienform für die kindliche Entwicklung	20
2. Klinisch-psychologische Bedeutung von Partnerschaft und Ehe	25
Stabile Partnerschaft und Ehe als Grundbedürfnis	25
Glückliche Partnerschaft als Resilienzfaktor	28
Partnerschaftsstörungen	36
3. Partnerschaft und Befinden	45
Partnerschaftsstatus und Befinden	46
Partnerschaftsqualität und Befinden	48
Interpersonelle Sicht von Krankheiten und psychischen Störungen	51
Systemisch-transaktionales Modell	53
«We-disease»	57
Partnerschaftsqualität und psychische Störungen	63
Partnerschaftsqualität und Depressionen	63
Dyadische Interaktion und Depression	65
«Expressed emotion» und Depression	67
Sexualität bei Paaren mit einem depressiven Partner	68
Beziehung zwischen Depression und Partnerschaftsunzufriedenheit	69
Partnerschaftsqualität und Essstörungen	71
Partnerschaftsqualität und Angststörungen	74

4. Psychische Störungen bei Kindern und die Rolle der Familie	77
Prävalenz psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter	77
Störungsentstehung bei Kindern und Jugendlichen	80
Interaktion zwischen Anlage und Umwelt als Störungsdisposition	83
Die Familie als wichtigste Sozialisationsinstanz	84
Dimensionen familiären Funktionierens	89
Wichtigste familiäre Risikofaktoren für kindliche Störungen	91
Störungen der Eltern und kindliche Störungen	93
Tabuisierung und Loyalitätskonflikt	99
Parentifizierung	100
Bindung und Störungen bei Kindern und Jugendlichen	101
Schwerpunkte der Bindungsforschung	101
Die Rolle der Sensitivität bei psychischen Störungen	108
Bindungserfahrungen und emotionale Sicherheit	109
Häufigkeit der Bindungsstile	114
Zusammenhänge zwischen Bindungsstil und kindlichen Auffälligkeiten	115
Mechanismen der Bindungserfahrung und Psychopathologie	121
Bindung und familienexterne Betreuung	126
Erziehung und Störungen bei Kindern und Jugendlichen	129
Ungünstiges Erziehungsverhalten	130
Ungünstige Erziehungseinstellungen und -verhaltensstile	143
Erziehung, Medienkonsum und die Folgen	146
Wechselspiel zwischen Eltern und Kind	150
Partnerschaftskonflikte, Interaktionsstile und Kommunikation	155
Netter Umgang im Alltag	160
Positive emotionale Selbstöffnung	161
Konstruktive Konfliktkommunikation	162
Supportive Kommunikation: Dyadisches Coping	162
Ursachen von Partnerschaftskonflikten	163
Folgen von Partnerschaftskonflikten	164
Folgen destruktiver Konflikte für Kinder und Jugendliche	166
Folgen für das psychische Befinden des Kindes	168
Folgen destruktiver Paarkonflikte für das Leistungsverhalten des Kindes	172
Folgen destruktiver Paarkonflikte für das somatische Befinden des Kindes	174
Folgen von gewalttätigen Paarkonflikten	175
Prozessmodell der Folgen für das kindliche Befinden	176
Reziprozität der Einflüsse	181

5. Scheidung und ihre Bedeutung für die Familie	183
Modelle zum Verständnis von Scheidungen	183
Kognitiv-lerntheoretisches Scheidungsmodell	183
Austauschtheoretische Scheidungsmodelle	185
Sozialphysiologisches Scheidungsmodell	189
Stresstheoretisches Scheidungsmodell	191
Integrative Scheidungsmodelle	197
Empirische Befunde zu Risikofaktoren für eine Scheidung	198
Persönlichkeitsmerkmale	199
Kompetenzdefizite	201
Kommunikationsdefizite	201
Defizite der Problemlösekompetenz	204
Einbruch von Kompetenzen unter Stress	205
Defizite im dyadischen Coping	206
Scheidungsfolgen für Erwachsene	207
Scheidungsfolgen für Kinder	212
Mediatoren der Scheidungsfolgen	218
Adaptationsanforderungen infolge einer Scheidung	219
Geschlechtsunterschiede bei Scheidungsfolgen	221
Altersunterschiede bei Scheidungsfolgen	221
Scheidungsfolgen in Abhängigkeit der Nach-Scheidungs-Situation	223
Scheidungsfolgen und die Rolle der Väter	225
Die «positive» Scheidung	228
Längerfristige Scheidungsfolgen für die eigene spätere Partnerschaft	230
Scheidung bei zufriedenen Paaren	232
 6. Familiäre Gewalt	 241
Formen von Gewalt in der Familie	241
Gewalt in der Partnerschaft	242
Definition partnerschaftlicher Gewalt	242
Prävalenz der Gewalt in Paarbeziehungen	243
Offene versus verdeckte Gewalt	247
Geschlechtsunterschiede in der Gewaltausübung	248
Ursachen für Gewalt in der Partnerschaft	250
Auswirkungen von Gewalt auf die Paarbeziehung	255
Gewalt zwischen Partnern und ihre Folgen für das Kind	256
Familiäre Gewalt gegen Kinder	257
Definition	257
Prävalenz	258

Ursachen von Gewalt gegen Kinder	262
Folgen von Strafen	264

7. Familie als Resilienzfaktor

269

Konstrukt und Definition der Resilienz	269
Individuelle und familiäre Resilienzfaktoren	271
Empirische Evidenz zu Resilienzfaktoren	274

8. Prävention im Rahmen von Partnerschaft und Familie

277

Prävention oder Beziehungspflege bei Paaren	279
Gründe für Prävention bei Paaren	280
Präventionsformen und -programme bei Paaren	280
Prävention bei Paaren mit schweren Erkrankungen	281
Prävention bei werdenden Eltern	284
Prävention bei Fortsetzungsfamilien	285
Prävention mittels DVD und Internet	286
Andere Präventionsthemen	288
Wirksamkeit von Präventionsprogrammen für Paare	290
Wirksamkeit von DVD und Internet	293
Wirksamkeit von Prävention bei Paaren mit einer schweren Krankheit	294
Prävention bei Familien	294
Förderung der elterlichen Sensitivität	295
Wirksamkeit von Trainings der elterlichen Sensitivität	297
Förderung von Erziehungs Kompetenzen	297
Triple P	298
Wirksamkeit von Elterntrainings	299

9. Paartherapie

305

Paartherapie bei Partnerschaftsstörungen	306
Reziprozitätstraining – Erhöhung der Positivität im Alltag	307
Kommunikations- und Konfliktlösetraining	309
Problemlösetraining	309
Kognitive Methoden	310
Akzeptierungsarbeit	310
Bewältigungsorientierte Interventionen	311
Wirksamkeit der Paartherapie	313

Paartherapie bei psychischen Störungen	314
Paartherapie bei Depressionen	314
Wirksamkeit der Paartherapie bei Depressionen	319
Paartherapie bei anderen psychischen Störungen	320
Paartherapie zur Behandlung somatischer Störungen	320

10. Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen 323

Merkmale der Verhaltenstherapie mit Kindern	324
Psychotherapie als Segeltörn	327
Erste Behandlungsphase	328
Zweite Behandlungsphase	329
Assimilative Interventionen	329
Akkomodative Interventionen	336
Wirksamkeit der Verhaltenstherapie	339

Literaturverzeichnis 341

Namensverzeichnis 385

Sachwortverzeichnis 401
