

# Inhalt

## 18 *Island, die sprunghafte Schönheit*

28 *Daten und Bilder zur Geschichte*

36 *Berühmt auch in Deutschland – Persönlichkeiten aus Island*

## 46 *Der Kopf im 21. Jahrhundert*

*Die Füße in der »Landnahmeasche« – Reykjavík*

50 Bescheidene Anfänge

54 *Junge Hauptstadt – 101. Hotspot zwischen London und New York*

59 Der unaufhaltsame Aufstieg von »Smoky Bay«

64 *Auf der Fährte der Eisfuchse  
Winterliches Autowandern in Island*

## 68 *Wo die Steine reden*

*Der Westen*

70 Borg

74 Schlafende Feuerriesen

82 *Bewohnbar oder nicht? Das Problem der Landflucht*

92 *Wachstum am Polarkreis*

*Flora und Fauna in Island*

# 96

## *Stolz auf eigene Traditionen*

*Der Norden*

- 101 »Lieblinge der Nation«  
104 *Tanzende Heiligtümer – Die Islandpferde*  
112 Mývatn  
114 *Leif Eriksson war nicht der Einzige*  
*Isländer segelten im Mittelalter häufiger nach Amerika*

# 118

## *Islands abgewandte Seite*

*Der Osten*

- 128 *Hochspannung gegen Hochland*  
*Umstrittene Dammbauten*  
136 »Wie Reisig in der Kohlegrube«  
*Vulkanische Feuer, einst und bald*

# 140

## *Unendlich weite Horizonte*

*Das Südländ*

- 145 Þingvellir  
146 Den Segen der Vulkanerde nutzen  
148 *Nasse Füße inbegriffen – Wandern in Island*  
153 Ein Dunstloch der Hölle

# 162

## *Planen, Reisen, Genießen*

- 166 *Fisch und (Schaf-)Fleisch*  
*Frisches oder Gesäuertes aus der isländischen Küche*  
170 *Island erfahren – Die fünf schönsten Routen*  
176 *Ungezähmte Natur – Die isländischen Nationalparks*

# 180

## *Menschen, Orte, Begriffe*

- 184 Impressum/Bildnachweis