

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Teil I: Die Fragen</b> .....	7
<b>Allgemeine Pflegeaspekte in der Pflegehilfe</b> .....	8
1 Gesundheit und Krankheit .....	8
2 Pflege und Pflegehilfe .....	9
3 Pflegeanamnese, -planung, -prozess .....	12
4 Kommunikation und Kommunikationsstörungen .....	13
5 Umgang mit Arzneimitteln .....	17
6 Hygiene in der Pflege .....	19
<b>Krankenbeobachtung und Körperpflege</b> .....	21
7 Allgemeine Krankenbeobachtung .....	21
8 Bewusstsein und Bewusstseinsstörungen .....	23
9 Körperpflege, Teil- und Ganzwäsche .....	24
10 Fieber und Schüttelfrost .....	27
11 Haut, Hautbeobachtung und -pflege .....	30
12 Hautveränderungen .....	31
13 Veränderungen an den Schleimhäuten .....	34
<b>Anatomie, Physiologie und Erkrankungen der Atmungsorgane</b> ...	36
14 Anatomie und Physiologie .....	36
15 Veränderungen der Atmung .....	37
16 Erkrankungen der Atmungsorgane .....	39
<b>Anatomie, Physiologie und Erkrankungen des Kreislaufsystems</b> ..	44
17 Herz, Blut und Blutgefäße .....	44
18 Blutdruck .....	45
19 Arteriosklerose und Thrombose .....	48
20 Herzinfarkt und Schlaganfall .....	50
21 Puls .....	52

<b>Anatomie, Physiologie des Bewegungsapparates und Bewegen eines Pflegeempfängers</b> .....	55
22 Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates .....	55
23 Kontrakturen .....	57
24 Osteoporose .....	58
25 Sturzprophylaxe .....	59
26 Das Pflegebett .....	60
27 Heben und Tragen eines Pflegeempfängers .....	60
28 Bewegen und Lagern eines Pflegeempfängers .....	62
<b>Ernährung, Diabetes mellitus, Ausscheidungen</b> .....	65
29 Nahrung, Nahrungsbestandteile und ihre Aufgaben .....	65
30 Physiologie der Verdauung .....	66
31 Diabetes mellitus .....	68
32 Ernährungssonden und Sondenkost .....	71
33 Hilfe bei der Nahrungsaufnahme .....	72
34 Erbrechen .....	74
35 Stuhl und Stuhlgang .....	75
<b>Anatomie, Physiologie des Nervensystems und neurologische Erkrankungen</b> .....	77
36 Das Nervensystem und die Sinnesorgane .....	77
37 Neurologische Erkrankungen: Symptome und Pflege .....	78
<b>Anatomie, Physiologie der Ausscheidungs- und Geschlechtsorgane</b> .....	82
38 Urogenitalsystem und Geschlechtsorgane .....	82
39 Urininkontinenz .....	84
<b>Lebensrettende Sofortmaßnahmen</b> .....	87
<b>Rechtskunde für Pflegehelfer</b> .....	89
<b>Teil II: Die Antworten</b> .....	95