

Inhaltsverzeichnis

- Träger der praktischen Ausbildung S. 11
- Dokumentation der Ausbildungsabschnitte
- Externes Praktikum (Außeneinsätze)
- Kenntnisnahme des Praxisnachweises durch die Schule

1 Aufgaben und Konzepte in der Altenpflege S. 15

1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen S. 16

- 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren
 - Erstellen von Biografien
 - Konzepte, Standards und Theorien in die Praxis einbeziehen
 - Wahrnehmen/beobachten
 - Pflegeplanung erstellen
 - Pflegedokumentation
 - Pflegeüberleitung/Case Management/Kooperation mit...
 - Schnittstellenmanagement

1.3 Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen S. 18

- 1.4 Anleiten, beraten und Gespräche führen
- 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken
 - **Kommunizieren können**
 - Mit Bewohnern kommunizieren
 - Nonverbale Kommunikation beobachten
 - Nonverbale Kommunikation einsetzen
 - Alte Menschen mit Sehstörungen pflegen
 - Alte Menschen mit Hörstörungen pflegen
 - Alte Menschen mit Sprachstörungen pflegen
 - Basale Stimulation in der Altenpflege

• Sich bewegen können S. 19

- Mobilität im Alter
- Rückenschonend arbeiten mit Hilfsmitteln
- Rückenschonend arbeiten mit zweiter Pflegekraft bei ...
- Transfer unter rückenschonenden Prinzipien
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Sturzprophylaxe
- Kontrakturenprophylaxe
- Dekubitusprophylaxe
- Thromboseprophylaxe
- Spezielle Pflege eines alten Menschen nach Oberschenkelhalsfraktur
- Spezielle Pflege eines alten Menschen nach Amputation
- Spezielle Pflege eines alten Menschen mit rheumatischen Erkrankungen
- Spezielle Pflege eines alten Menschen mit Totalendoprothese (TEP)
- Spezielle Pflege eines alten Menschen mit arteriellen Durchblutungsstörungen
- Spezielle Pflege eines alten Menschen mit venösen Durchblutungsstörungen

• Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten können S. 25

- Atmung beobachten und beurteilen
- Aspirationsprophylaxe
- Pneumonieprophylaxe
- Atemunterstützende Maßnahmen planen und durchführen
- Sekretlösende Maßnahmen
- Alte Menschen mit Atemwegserkrankungen pflegen
- Sauerstoff verabreichen
- Sekret absaugen
- Einen Menschen mit Tracheostoma pflegen
- Puls messen, beurteilen und geeignete Maßnahmen ergreifen
- Blutdruck messen, beurteilen und geeignete Maßnahmen ergreifen
- Pflege von alten Menschen mit Herzerkrankungen
- Körpertemperatur beobachten und beurteilen
- Einen alten Menschen mit pathologischen Veränderungen der Körpertemperatur pflegen
- Physikalische Therapien durchführen
- Pathologische Bewusstseinslagen beobachten, beurteilen und geeignete Maßnahmen einleiten

- **Sich pflegen können** S. 31
 - Pflegegewohnheiten beobachten und dokumentieren
 - Körperpflege durchführen
 - Spezielle Pflegemaßnahmen durchführen
 - Besonderheiten bei der Hautpflege berücksichtigen

- **Essen und Trinken können** S. 32
 - Ess- und Trinkgewohnheiten beobachten und dokumentieren
 - Individuelle Kostformen zusammenstellen und darreichen
 - Mahlzeiten gestalten
 - Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung
 - Durchführen von Maßnahmen laut Expertenstandard
 - Spezielle Pflegemaßnahmen durchführen bei ...
 - Hilfsmittel einsetzen
 - Alte Menschen mit Ernährungssonden pflegen
 - Applikation von Sondenkost
 - Präventions- / und Therapiemaßnahmen bei ...
 - Einen alten Menschen mit Diabetes mellitus pflegen
 - Zeichen der Blutzuckerentgleisung erkennen und geeignete Maßnahmen einleiten

- **Ausscheiden können** S. 36
 - Toilettengang / Inkontinenzhilfsmittel
 - Ausscheidungshilfen einsetzen
 - Förderung der Harnkontinenz in der Pflege
 - Zystitisprophylaxe
 - Obstipationsprophylaxe
 - Ausscheidungsbeobachtung
 - Einen alten Menschen mit Harninkontinenz pflegen
 - Einen alten Menschen mit Stuhlinkontinenz pflegen
 - Rektale Abführhilfen verabreichen
 - Einen alten Menschen mit Diarrhö pflegen
 - Einen alten Menschen mit Stoma pflegen
 - Einen alten Menschen mit Blasenkatheter pflegen

- **Sich kleiden können** S. 41
 - Kleidungsgewohnheiten beobachten und dokumentieren
 - Unterstützen beim Kleiden
 - Accessoires einsetzen

- **Ruhen, Schlafen, sich entspannen können** S. 42
 - Ruhe- und Schlafgewohnheiten beobachten, dokumentieren und ableiten von Maßnahmen
 - Schlafstörungen beobachten, beurteilen und geeignete Maßnahmen ableiten
 - Ein Bett nach individuellem Bedarf richten

- **Die eigene Sexualität leben können** S. 43
 - Bei der Rollenerhaltung als Mann oder Frau im Alter unterstützen

- **Soziale Kontakte und Beziehungen sichern und gestalten können** S. 43
 - Schaffen von Räumen und Möglichkeiten zum Erleben von ...

- **Für eine sichere und fördernde Umgebung sorgen können** S. 43
 - Personalhygiene
 - Händehygiene
 - Hygienemaßnahmen
 - Textil- und Küchenhygiene
 - Hygienische Schutzmaßnahmen im Umgang mit multiresistenten Keimen
 - Pflegerische Maßnahmen bei Infektionskrankheiten
 - Mit Medikamenten unter Anleitung umgehen
 - Aseptische Wundversorgung

	<ul style="list-style-type: none"> • Potenziell kontaminierte Wunden versorgen • Septische Wundversorgung nach Wundphasen • Subkutane (s. c.) Injektionen • Intramuskuläre (i. m.) Injektionen • Intravenöse (i. v.) Injektionen • Subkutane Infusionen • Intravenöse Infusionen • Zentralvenöse Zugänge • Handeln in Notfällen/Erste Hilfe 	S. 43
	<ul style="list-style-type: none"> • Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung alter Menschen in besonderen Lebenssituationen • Alte Menschen beim Sterbeprozess begleiten und pflegen • Individuelle Unterstützung eines Betroffenen in den ABEDL • Gestaltung des Wohnumfelds/Milieus • Palliative Betreuung durchführen • Versorgung Verstorbener • Trauer und Abschied 	S. 49
	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pflegesituationen <ul style="list-style-type: none"> • Alte Menschen nach Apoplexie pflegen • Alte Menschen mit Depressionen pflegen • Alte Menschen mit Demenz/Verwirrheitszuständen pflegen • Alte Menschen mit Diabetes mellitus pflegen • Alte Menschen mit Multipler Sklerose pflegen • Alte Menschen mit Morbus Parkinson pflegen • Alte Menschen mit akuten/chronischen Schmerzen pflegen 	S. 51
2	Unterstützung alter Menschen bei der Lebensgestaltung	S. 59
2.2	Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zur Gestaltung des Pflege- und Lebensumfelds zuhause • Gestaltung des Pflege- und Lebensumfelds in der stationären Pflege • Tagesstrukturierende Angebote gestalten
2.3	Alte Menschen bei der Tagesgestaltung und bei selbst organisierten Aktivitäten unterstützen	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzaktivierung von bettlägerigen Bewohnern • Beschäftigungsgewohnheiten beobachten und dokumentieren
3	Rechtliche und institutionelle Rahmenbedingungen	S. 63
3.1	Institutionelle und rechtliche Rahmenbedingungen Altenpflegerischen Handelns berücksichtigen	<ul style="list-style-type: none"> • Administrative Aufgabenbereiche • Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen
3.2	An qualitätssichernden Maßnahmen in der Altenpflege mitwirken	
4	Altenpflege als Beruf	S. 65
4.4	Die eigene Gesundheit erhalten und fördern	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexion beruflichen Handelns • Maßnahmen zum Schutz der eigenen Gesundheit • Informationen zu Arbeitsschutzmaßnahmen
Anhang		S. 67
	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung: Gesprächsprotokolle, Auswertung und Planung, Beurteilung und Notenfindung • Probezeitgespräch • Planung der Praxisabschnitte • Gesprächsprotokoll – Auswertungsgespräch • Arbeitshilfe für die Notenfindung • Arbeitsblatt für die Notenfindung (Praktikumsbeurteilung und Jahreszeugnis) • Bewertete Praxisanleitung/Anleitungs- und Prüfprotokoll 	