

# Inhalt

Vorwort .....	9
1. Grundbausteine der Kommunikation .....	13
1.1 »Wie konnte das geschehen?«: Entgleiste Kommunikation .....	13
1.2 Kommunikation als Widerspiegelung des Innen im Außen .....	15
1.3 Gefühle als Bausteine der Kommunikation .....	17
1.4 Gefühle als Kompass für Beziehungsverständen ..	18
1.5 Beziehungsverständen als Ausdruck von Mentalisierung .....	21
1.6 Äußere Prozesse als Auslöser für innere Dramen	23
1.7 Kommunikation als Austausch von Informationen .....	26
2. Dynamik von Beziehungen .....	29
2.1 Partnerwahl .....	29
2.1.1 Partnerwahl und Übertragung .....	29
2.1.2 Partnerwahl als psychosoziales Arrangement .....	31
2.2 Entwicklungen in Partnerschaften .....	33
2.3 Schwellensituationen in Partnerschaften .....	36
2.4 Merkmale funktionaler Partnerschaften .....	39
2.4.1 Abgrenzung .....	40
2.4.2 Polaritäten .....	41
2.4.3 Gleichwertigkeit .....	42
2.5 Grundthemen von Partnerschaften .....	42
2.5.1 Vertrauen .....	43

2.5.2 Anerkennung .....	44
2.5.3 Geben und Nehmen .....	45
2.5.4 Macht und Ohnmacht .....	46
2.5.5 Aktivität und Rezeptiv .....	47
2.6 Fallbeispiel .....	48
3. Beratungsbeziehung gestalten .....	53
3.1 Beziehung des Paares verstehen .....	53
3.2 Gemeinsames Thema finden .....	55
3.3 Widerstandsphänomene begreifen .....	59
3.3.1 Dynamik von Widerständen .....	60
3.3.2 Äußerung von Widerständen .....	60
3.3.3 Widerstand und Angst .....	63
3.3.4 Widerstände des Beraters .....	64
3.3.5 Zusammenfassung .....	68
3.4 Settingfragen .....	69
3.5 Beraterin oder Berater? .....	72
3.6 Der Seelsorger als Berater .....	73
4. Gesprächsprozesse steuern .....	79
4.1 Interventionsebenen .....	80
4.1.1 Interventionen auf der Ebene der Paardynamik .....	80
4.1.2 Interventionen auf der Ebene des Einzelnen .....	81
4.1.3 Interventionen auf der Ebene der Beratungsbeziehung .....	82
4.2 Interventionsformen .....	83
4.2.1 Problemsondierung .....	83
4.2.2 Konfrontation .....	83
4.2.3 Kommunikationsübungen .....	84
4.2.4 Beziehungsübungen .....	85
4.3 Beratungsziele formulieren .....	85
4.3.1 Was kann verändert werden .....	85
4.3.2 Was kann verstanden werden .....	87
4.3.3 Was kann angenommen werden .....	88
4.3.4 Was muss betrauert werden .....	89

Inhalt	7
4.3.5 Was muss verziehen werden .....	90
5. Gefangenheiten .....	91
5.1 Gefangen im Streit .....	91
5.2 Gefangen in der Sexualität .....	94
5.3 Gefangen in Gewalt .....	98
6. Praxisbeispiele .....	103
6.1 »Wir sind so unterschiedlich in unseren Werten ...« Beispiel eines seelsorgerlich-beraterischen Paargesprächs .....	103
6.1.1 Anmeldung .....	104
6.1.2 Erster Kontakt .....	105
6.1.3 Gesprächsbeginn .....	106
6.1.4 Weiteres Gespräch .....	108
6.1.5 Gesprächsende .....	113
6.2 »Ich liebe Dich doch, aber ...« – Beispiel eines Paarberatungsprozesses .....	114
6.2.1 Vor der Beratung .....	115
6.2.2 Erstgespräch .....	117
6.2.3 Weiterer Beratungsverlauf .....	128
6.2.4 Beratungsende .....	135
Literatur .....	137