

Vorwort.....	9
A	
(Im) Alter	10
Abendgebet	13
Armer reicher Hypochonder	14
B	
(Der) Beipackzettel.....	16
Blaues Blut.....	19
D	
(Meine) Digitaluhr.....	20
Diamantene Hochzeit.....	21
DIOGENES in der Tonne.....	22
(La) Dolce Vita	24
E	
Elena	26
Ende gut, alles gut.....	27
F	
Facebook und die Verwandten.....	28
(Auf's) falsche Pferd gesetzt.....	30
(Der) Franke	33
(Der) freie Wille.....	35
(Die beste) Freundin	36
Frühlingsgefühle	38
Frühlingsträume.....	39
G	
(Vier) große „G“.....	40
(Dein) Gallenstein	43
Gebet („Ist Gott müde?“).....	44
Goldwahn	46
Gefahren	48
H	
Haupt(sache)Haar	49
Hochzeitstag – schon wieder?.....	51

	Seite
Herbst.....	52
Humor	54
J (Zum) Jahreswechsel	56
L Lebens-Ziele	57
Liebe ist.. (mit unseren 5 Sinnen).....	58
(Wen wir) lieben	60
Liebes-Hunger	62
Limericks.....	63
N Novemberblues.....	66
Novembermorgen.....	68
Nur nichts überstürzen	70
O (Meine) Oma	72
(Der) Optimist	73
P PC im Alter.....	74
R Reiseziele	77
Renaissance	78
Rette sich, wer kann	80
Rente mit 67.....	81
(Der) Rohling	82
S (Meine fünf) Sinne	84
Smartphone	86
(Der) Stalker	87
Sommer.....	88
Spezies im Vergleich.....	90
(Es) spukt.....	92
Sprüche - gereimt.....	94
(Der)Sprung über den eigenen Schatten	96

		Seite
Sch	Schlagermusik	98
	Schneeflöckchen, Weißbröcken	100
St	Sterbehilfe	101
	Sterben (wie ich es mir vorstelle)	103
	(Lieber) Tierfreund	104
T	Tristesse im Winter	106
	Tierkreiszeichen - nur Männer	107
	Steinbock-Mann	107
	Wassermann	109
	Fische-Mann	111
	Widder-Mann	113
	Stier-Mann	115
	Zwilling-Mann	117
	Krebs-Mann	119
	Löwe-Mann	121
	Jungfrau-Mann	123
	Waage-Mann	125
	Skorpion-Mann	127
	Schütze-Mann	129
U	(Dein) ungebetener Gast	131
V	Vergebliche Liebesmüh'	132
W	(Die) Wandlung	133
	Weihnachten und Jahreswechsel	134
	Wie schön, auch mal allein zu sein	136
	Weihnachtsgruß	138
Z	(Unsere) Zähne	139
	(Der) Zeitschalter	140
	Zwischenbilanz	141