

# Inhalt

- 8 Vorwort
- 10 Einleitung
  - Knollen – eine Entdeckungsreise zu vergrabenen Küchenschätzen

## 16 AUS DEM SUPERMARKT

— Diese tollen Knollen bekommen Sie fast überall und leicht bei uns im Handel.

- 20 Trüffelpkartoffel
- 28 Süßkartoffel
- 36 Topinambur
- 44 Erdmandel
- 52 Dahlienknolle

## 60 EXOTISCHE KNOLLEN

— Diese Spezialitäten finden Sie in speziellen Lebensmittel- oder in Asiamärkten.

- 62 Taroknolle
- 70 Yamswurzel
- 78 Wasserkastanie
- 86 Maniok

## 94 AUS DEM GARTEN

— Diese köstlichen Knollen können Sie problemlos selbst anbauen und ernten.

- 98 Ocaknolle
- 106 Yacon
- 114 Mashua
- 120 Erdbirne

## 128 NOCH MEHR KNOLLEN

— Weitere Köstlichkeiten für besonders mutige und experimentierfreudige Genießer.

- 132 Taglilie
- 136 Knollenziest
- 140 Lotuswurzel
- 144 Yambohne
- 148 Melloco

- 152 Essige, Marmeladen & Co.
- 154 Bezugsquellen & Literatur
- 156 Register
- 160 Impressum