

Inhalt

8 Vorwort

10 Einleitung

Knollen – eine Entdeckungsreise zu vergrabenen Küchenschätzen

16 AUS DEM SUPERMARKT

— Diese tollen Knollen bekommen Sie fast überall und leicht bei uns im Handel.

20 Trüffelkartoffel

28 Süßkartoffel

36 Topinambur

44 Erdmandel

52 Dahlienknolle

60 EXOTISCHE KNOLLEN

— Diese Spezialitäten finden Sie in speziellen Lebensmittel- oder in Asiamärkten.

62 Taroknolle

70 Yamswurzel

78 Wasserkastanie

86 Maniok

94 AUS DEM GARTEN

— Diese köstlichen Knollen können Sie problemlos selbst anbauen und ernten.

98 Ocaknolle

106 Yacon

114 Mashua

120 Erdbirne

128 NOCH MEHR KNOLLEN

— Weitere Köstlichkeiten für besonders mutige und experimentierfreudige Genießer.

132 Taglilie

136 Knollenziest

140 Lotuswurzel

144 Yambohne

148 Mellocos

152 Essige, Marmeladen & Co.

154 Bezugsquellen & Literatur

156 Register

160 Impressum