

INHOUD

MATCHA-HISTORIE	9
DE UITRUSTING	10
JAPANSE THEECEREMONIE	11
HOE BEREID JE EEN KOPJE MATCHATHEE?	13
WAAROM IK ZO DOL BEN OP MATCHA	15
MATCHA (抹茶) – KWALITEIT HERKENNEN	16

RECEPTEN

GEZOND	18
DRANKEN	34
HARTIG	58
ZOET	82
BAKSELS	132
BEAUTY	168
REGISTER	172
BIOGRAFIEËN	174