

# INHALT

8	.....	<i>Würdigung</i>
12	.....	<i>Einleitung</i>
13	.....	Entwurf eines Traumferdes
16	.....	<i>Theoretische Grundlagen zur Ausbildung des Pferdes</i>
17	.....	Voraussetzungen zum Anreiten eines Pferdes
23	.....	Die Natur des Islandpferdes
23	.....	Geraderichtung und Dehnung durch Stellung und Biegung
25	.....	<i>Die Stellung</i>
35	.....	<i>Geraderichtung</i>
41	.....	<i>Dehnungshaltung</i>
48	.....	<i>Die praktische Grundausbildung des Pferdes: Bodenarbeit</i>
49	.....	Die vorbereitende Schulung am Boden
51	.....	Vertrauen und Gehorsam
51	.....	Vom richtigen Zeitpunkt
54	.....	Ausrüstung: der Kappzaum
54	.....	<i>Longieren mit Halfter, Kappzaum oder Trense?</i>
55	.....	<i>Passform des Kappzaums</i>
55	.....	<i>Welcher Kappzaum?</i>
56	.....	<i>Die Gerte</i>
57	.....	Das Führen am Halfter
57	.....	<i>Vorbereitung im Stand</i>
58	.....	<i>Erste Führübungen</i>
59	.....	Stillstehen
59	.....	Spazierengehen
61	.....	Freiarbeit
61	.....	<i>Auf den Zirkel schicken</i>
61	.....	<i>Grundposition</i>
62	.....	<i>Gangarten</i>
63	.....	<i>Durchparieren</i>
63	.....	<i>Zulegen und Abfangen</i>
64	.....	<i>Handwechsel</i>

64	.....	Bodenarbeit mit dem Kappzaum
64	.....	<i>Dehnung im Stand</i>
66	.....	<i>Stellung im Stand</i>
68	.....	<i>Führen in Stellung</i>
72	.....	<i>Zirkel verkleinern und vergrößern</i>
74	.....	<i>Führen auf Distanz</i>
76	.....	<i>Longieren</i>
81	.....	<i>Schenkelweichen/Übertreten</i>
83	.....	<i>Schulterherein</i>
85	.....	<i>Travers</i>
90	.....	<i>Die praktische Grundausbildung des Pferdes: Reiten</i>
91	.....	Die ersten Schritte bis zum Aufsteigen
91	.....	<i>Auftrensen</i>
92	.....	<i>Satteln</i>
92	.....	<i>Aufsteigen</i>
95	.....	<i>Der Reitersitz</i>
96	.....	Die ersten Reitstunden
97	.....	<i>Ganze Parade und wieder anreiten</i>
98	.....	<i>Eine Biegung reiten</i>
98	.....	<i>Erstes Alleinreiten</i>
98	.....	<i>Die Ecken: Erste Stellung und Biegung</i>
99	.....	<i>Einhalten von Linie und Tempo/Takt</i>
101	.....	Die nächsthöhere Gangart (Trab oder Tölt)
104	.....	Tölt und Galopp: Zwei Gangarten, eine Problematik
106	.....	Galopp!
108	.....	Der Tölt
108	.....	<i>Voraussetzungen zum Eintölen</i>
110	.....	<i>Wie tölte ich ein Pferd ein?</i>
116	.....	Schultervor, Schulterherein, Travers
119	.....	Ausreiten
120	.....	Umgang mit Angst beim Pferd
122	.....	<i>Fazit</i>
124	.....	<i>Danksagung</i>
125	.....	<i>Tipps zum Weiterlesen</i>
126	.....	<i>Stichwortregister</i>