

Teil I:

Wenn Emotionen im Körper festsitzen

Kapitel 1: Festsitzende Emotionen – eine unsichtbare „Epidemie“ 12

Was ist eine eingeschlossene, eingelagerte, festsitzende Emotion? – Ein Gefühl wie in Geiselhaft – Der Schaden, den eingelagerte Emotionen verursachen – Festsitzende Emotionen und körperliche Schmerzen – Festsitzende Emotionen und Krankheit

Kapitel 2: Das verborgene Wirken festsitzender Emotionen 33

Bewusstes und Unterbewusstes – Kommunikation mit dem Körper – Der Neigetest – Haben Sie eine Emotion eingeschlossen? – Energiemedizin – Festsitzende Emotionen bei Kindern – Festsitzende Emotionen sind weit verbreitet – Die Resonanz eingelagerter Emotionen – Die psychischen Wirkungen eingelagerter Emotionen – Die körperlichen Wirkungen eingelagerter Emotionen – Phobien

Teil II: Die Welt der Energie

Kapitel 3: Geheimnisse der antiken

Energiemedizin

82

Der Geist und sein Tempel – Gedanken sind Dinge – Im geheimnisvollen Reich der Quanten – Das intelligente Universum – Können wir in der Luft schweben? – Botschaften des Wassers – Das menschliche Energiefeld

Kapitel 4: Heilen mit Magneten

109

Wir alle sind „magnetisch“! – Wie ich die Kraft der Magnete kennenlernte – Ein neues Instrument der Heilung – Die Kraft Ihrer Intentionen verstärken – Das Gouverneursgefäß

Teil III: Die praktische Anwendung der Emotionscode-Methode

Kapitel 5: Wie Sie Antworten des Unterbewusstseins erhalten

128

Der Muskeltest – Unser Körper weiß es am besten – Wie Sie andere testen – Wie Sie sich selbst testen – Nonverbale Kommunikation – Wie Sie Fehler vermeiden oder beheben – Der Schleier des Gedächtnisses

Kapitel 6: Wie Sie festsitzende Emotionen lösen

160

Schritt 1: Holen Sie das Einverständnis ein – Schritt 2: Machen Sie den Basistest – Schritt 3: Stellen Sie fest, ob eine eingeschlossene Emotion vorhanden ist – Schritt 4: Stellen Sie fest, um

welche Emotion es sich handelt – Die Emotionscode-Tabelle – Nähere Einzelheiten erfragen – Eine Emotion bei sich selbst lösen – Eine Emotion bei anderen lösen – Das Auflösen bestätigen – Wenn ein bestimmtes Problem anliegt – Der Verarbeitungsprozess – Pränatal gespeicherte Emotionen – Geerbte feststehende Emotionen – Präkonzeptional gespeicherte Emotionen – Das Emotionscode-Flussdiagramm – Die Emotionscode-Tabelle

Kapitel 7: Die Mauern um unsere Herzen **191**

Das Herz-Gehirn – Die Entdeckung der Herzmauer – Der Schutz Ihres inneren Kerns – Wie unser Leben sein sollte – Kinder und ihre Herzmauern – Die Herzmauer auffinden und lösen – Das Material der Herzmauer bestimmen – Anne Hornes Nahtoderfahrung – Der hohe Preis – Das Herzmauer-Flussdiagramm – Die Emotionscode-Tabelle

Kapitel 8: Ersatzpersonen, Stellvertreter und Fernheilung **233**

Testen mit Ersatzpersonen – Wie Sie eine Ersatzperson testen – Kinder mit Ersatzpersonen testen – Julies Geschichte – Tiere mit Ersatzpersonen testen – Das Einverständnis einholen – Testen mithilfe von Stellvertretern – Wie Sie mithilfe von Stellvertretern testen

Kapitel 9: Wie Sie den Emotionscode bei Tieren anwenden können **257**

Das Arbeiten mit Tieren – Erstaunliche Pferdegeschichten – Fazit

Teil IV: Eine bessere Zukunft

Kapitel 10: Ohne festsitzende Emotionen leben 278

Das Gesetz der Anziehung – Sie *wählen* Ihre Gefühle – Loslassen – Stolz – Die Bereitschaft, zu vergeben – Nächstenliebe – Integrität – Veredelung im Feuer des Lebens – Ein persönliches Nachwort: Über das Beten

Anhang

Danksagungen	299
Quellenverzeichnis	301
Informationen zur Arbeit mit der Emotionscode-Methode	305
Über den Autor	307