

Inhalt

Vorwort	6
Geschichte des Mohns	10
Geschichte des Mohns im Waldviertel	16
Klatschmohn und die Medizin	18
Die Mohnpflanze und ihre verschiedenen Arten	20

Mohn im Jahreskreis: Anbau, Pflege, Ernte	24
Rezepte	29
Pflegeprodukte	60
Über die Autorinnen	64