

Inhalt

Einführung: Entgiftung durch Ausleitung.....	8
I. Allergien.....	9
Drei Formen der sogenannten „Allergien“.....	10
Akute Allergien	11
Unverträglichkeiten oder Intoleranzen	12
Toxinbelastung oder Vergiftung	14
Symptome	14
Auslöser	15
Ursachen	15
Nahrungsmittelnunverträglichkeiten	16
Milchunverträglichkeit	16
Formen der Milchunverträglichkeit	17
Getreideunverträglichkeit – Weizen	18
Glutenintoleranz	19
Glutensensitives Reizdarmsyndrom.....	20
Gluten und Hormone.....	20
Fruktoseintoleranz	21
Formen der Fruktoseintoleranz	21
Die neuen natürlichen Süßstoffe	22
Die Pflanze Stevia	22
Xylit oder Xylitol	23
Künstliche Süßstoffe	23
Sorbit.....	23
Aspartam – tödliche Süße.....	24
Weitere Zuckerersatzstoffe:.....	24
Histaminintoleranz.....	25
Testverfahren	26
Fokus.....	27
Synergie-Effekt.....	27
Behandlung: Energiebalance und Umschreibung	27

Formen der Umschreibung.....	29
1. Langfristig: Umschreibung auf Wasser	29
2. Kurzfristig: Umschreibung auf die Gehirnhemisphären	30
3. Schnelllöschmethode	30

II. Mykosen	31
Einführung.....	31
Pleomorphismus	32
Vorkommen	33
Blutpilze	34
Die Folgen der Toxine	34
Ursachen eines ungünstigen Milieus	35
Verschiedene Pilztypen	36
1. Schimmelpilze	36
2. Hefepilze – Candida albicans	37
Testverfahren	38
Ausleitungsverfahren.....	39
Begleitende Maßnahmen.....	39
Tipps bei Nagelpilz zur lokalen Anwendung.....	40
Testschema Mykosen	41

III Zähne.....	43
Zahnmeridian	43
Zahnstörfelder	44
Zahnmaterialien zum Austesten	45
Zahnmaterialien verträglicher machen	45
Bedeutung der Zähne.....	47

IV. Amalgam und Schwermetalle	51
Einführung.....	51
Symptome einer Schwermetallbelastung	52
Amalgam	53

Verschiedene Testverfahren	54
Amalgamentfernung aus den Zähnen.....	55
Ausleitung	57
Ausleitung aus dem Bindegewebe, extrazellulär.....	57
Mittel zur Ausleitung.....	58
Unterstützung der Ausleitung mit Zeichen	62
Ausleitung aus der Nervenzellen, intrazellulär	64
Testung von intrazellulären Schwermetallen.....	64
Mobilisierung aus der Zelle	65
Sonderfälle	68
Bei Babys und Kleinkindern	68
Bei Kindern und Jugendlichen	69
Bei Schwangeren und während der Stillzeit	69
Zusammenfassung.....	69
Verschiedene Möglichkeiten	70
Weitere Toxine umschreiben	71
Körpereigene Metalle	71

V. Wohngifte.....73

Grundsätze der Toxikologie	73
Aluminium	73
Arsen.....	74
Blei	74
Cadmium	74
Dioxine und Furane.....	75
Formaldehyd.....	75
Pestizide	76
Luftreinigung durch Pflanzen.....	76

VI Mein Weg zu veganer Ernährung.....79

Vegane Ernährung	83
------------------------	----

VII Fälle aus der eigenen Praxis.....	89
Fall 1: Lebensmittelallergien umschreiben	89
Fall 2: Heuschnupfen für immer weg	92
Fall 3: Amalgameinfluss auf die Schilddrüse	101
 VIII Testlisten	 109
Lebensmittel	109
Reinigungsmittel	113
Kosmetika	114
Tiere	114
Wohnung	114
Textilien	114
Zimmerpflanzen	115
Alltagsgifte	115
Metalle	116
Impfungen	116
Zahnherde	116
Dentalmaterialien	117
Medikamente	117
Pollenflugkalender	118
Schimmelpilze.....	120
Kreuzallergien.....	121
Protozoen	122
Würmer/Parasiten	122
Pilze	124
PraNeoHom Lehrbücher und Fachbücher	126
Quellenverzeichnis	128
Bezugsquellen	128