

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |    |
|---|----|
| 1. ÜBER IHRE WEITERBILDUNG  | 6  |
| 2. DAS GEFAHRENPOTENZIAL IN IHREM BERUF   | 11 |
| 2.1 Unfallhäufigkeit im Zusammenhang mit<br>Güterkraftfahrzeugen                | 12 |
| 2.2 Ursachen von Unfällen mit<br>Güterkraftfahrzeugen                           | 17 |
| 2.3 Bedeutung einer defensiven und<br>vorausschauenden Fahrweise                | 18 |
| 2.4 Weitere typische Arbeitsunfälle im<br>Güterkraftverkehr                     | 21 |
| 3. AUSWIRKUNGEN VON UNFÄLLEN AUF<br>FAHRER UND UNTERNEHMEN                      | 24 |
| 3.1 Posttraumatische Belastungsstörung  | 25 |
| 3.2 Materielle Folgen fahrlässigen oder<br>schuldhaften Handelns für den Fahrer | 26 |
| 3.3 Materielle Unfallfolgen für das Unternehmen                                 | 29 |
| 4. VERMEIDEN VON GEFAHRENSITUATIONEN  | 31 |
| 4.1 Der menschliche Faktor  | 32 |
| 4.2 Gefahren rund um das Fahrzeug   | 37 |
| 4.3 Faktor Fahrweise: Gefahrensituationen<br>erkennen, richtig reagieren        | 46 |
| 4.4 Faktor Umgebung:<br>Witterung und Streckenprofil                            | 51 |
| 4.5 Faktor Bereifung:<br>Bodenhaftung nicht verlieren                           | 56 |

|  |    |   |
|--|----|---|
| <b>5. BREMS- UND ASSISTENZSYSTEME</b>  | 60 | 1 |
| 5.1 Die Zweikreisbremsanlage   | 61 |   |
| 5.2 Antiblockiersystem, Antriebsschlupfregelung<br>und elektronisches Bremsystem | 66 |   |
| 5.3 Dauerbremsen und Sicherheit  | 68 |   |
| 5.4 Einsatz der Bremsanlage und Verhalten<br>bei Defekten                        | 71 | 2 |
| 5.5 Assistenzsysteme: mehr Sicherheit im<br>modernen Nutzfahrzeug                | 74 |   |
| Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP)  | 74 |   |
| Abstandswarner   | 75 | 3 |
| Abstandsregeltempomat  | 75 |   |
| Active Break Assist, Notbremsassistent   | 76 |   |
| Alcolock   | 77 |   |
| Spurhalteassistent, Spurwechselassistent   | 77 |   |
| Lichtsysteme   | 77 |   |
| Reifendruck-Kontrollsysteem (TPM)  | 78 |   |
| <b>6. VERHALTEN BEI NOT- UND ZWISCHENFÄLLEN</b>                                  | 79 |   |
| 6.1 Sicherheitsausrüstung  | 80 | 5 |
| 6.2 Verhalten bei Pannen und am Unfallort  | 83 |   |
| 6.3 Hinweise für Ersthelfer  | 86 |   |
| 6.4 Brandbekämpfung und Brände in Tunneln  | 95 |   |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>  | 98 | 6 |