

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|----|
| 1. ÜBER IHRE WEITERBILDUNG | 6 |
| 2. DAS GEFAHRENPOENZIAL IN IHREM BERUF | 11 |
| 2.1 Unfallhäufigkeit im Zusammenhang mit Güterkraftfahrzeugen | 12 |
| 2.2 Ursachen von Unfällen mit Güterkraftfahrzeugen | 17 |
| 2.3 Bedeutung einer defensiven und vorausschauenden Fahrweise | 18 |
| 2.4 Weitere typische Arbeitsunfälle im Güterkraftverkehr | 21 |
| 3. AUSWIRKUNGEN VON UNFÄLLEN AUF FAHRER UND UNTERNEHMEN | 24 |
| 3.1 Posttraumatische Belastungsstörung | 25 |
| 3.2 Materielle Folgen fahrlässigen oder schuldhaften Handelns für den Fahrer | 26 |
| 3.3 Materielle Unfallfolgen für das Unternehmen | 29 |
| 4. VERMEIDEN VON GEFAHRENSITUATIONEN | 31 |
| 4.1 Der menschliche Faktor | 32 |
| 4.2 Gefahren rund um das Fahrzeug | 37 |
| 4.3 Faktor Fahrweise: Gefahrensituationen erkennen, richtig reagieren | 46 |
| 4.4 Faktor Umgebung: Witterung und Streckenprofil | 51 |
| 4.5 Faktor Bereifung: Bodenhaftung nicht verlieren | 56 |

| | |
|---|----|
| 5. BREMS- UND ASSISTENZSYSTEME | 60 |
| 5.1 Die Zweikreisbremsanlage | 61 |
| 5.2 Antiblockiersystem, Antriebsschlupfregelung und elektronisches Bremssystem | 66 |
| 5.3 Dauerbremsen und Sicherheit | 68 |
| 5.4 Einsatz der Bremsanlage und Verhalten bei Defekten | 71 |
| 5.5 Assistenzsysteme: mehr Sicherheit im modernen Nutzfahrzeug | 74 |
| Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) | 74 |
| Abstandswarner | 75 |
| Abstandsregeltempomat | 75 |
| Active Break Assist, Notbremsassistent | 76 |
| Alcolock | 77 |
| Spurhalteassistent, Spurwechselassistent | 77 |
| Lichtsysteme | 77 |
| Reifendruck-Kontrollsystem (TPM) | 78 |
| 6. VERHALTEN BEI NOT- UND ZWISCHENFÄLLEN | 79 |
| 6.1 Sicherheitsausrüstung | 80 |
| 6.2 Verhalten bei Pannen und am Unfallort | 83 |
| 6.3 Hinweise für Ersthelfer | 86 |
| 6.4 Brandbekämpfung und Brände in Tunneln | 95 |
| Stichwortverzeichnis | 98 |