

# INHALT

- Grüner Nudelsalat** Seite 16  
**Spitzkohlsalat mit Mais** Seite 43  
**Gazpacho** Seite 45  
**Scharfe Möhrencremesuppe** Seite 55  
**Rote Zwiebelsuppe** Seite 58

**Mango-  
Manchego-  
Brot**  
Seite 72

**Zucchini-  
bällchen**  
Seite 82

**Knusper-  
schnecken**  
Seite 90

**Gefüllte  
Blätterteig-  
taschen**  
Seite 104

**Hummus**  
Seite 149

**BBQ-  
Chicken-  
wings**  
Seite 157

**Cannelloni veggi** Seite 164

**Quesadillas** Seite 170

**Fleischpflanzerl-Semmel** Seite 176

**Chili sin carne** Seite 192

**Schafskäse-Tarte** Seite 196

**Sandwich-Burger** Seite 217

**Griechischer Auflauf** Seite 222

**Ratatouille-Nudeln** Seite 226

**Kalter Pfefferbraten** Seite 234

**Gefüllte  
Pfann-  
kuchen**  
Seite 258

**Fruchtige  
Brownies**  
Seite 266

**Geeiste  
Mousse**  
Seite 311

**Melonen-Minz-Bowle**  
Seite 325