

INHALT

Grüner Nudelsalat Seite 16

Spitzkohlsalat mit Mais Seite 43

Gazpacho Seite 45

Scharfe Möhrencremesuppe Seite 55

Rote Zwiebelsuppe Seite 58

**Mango-
Manchego-
Brot**
Seite 72

**Zucchini-
bällchen**
Seite 82

**Knusper-
schnecken**
Seite 90

**Gefüllte
Blätterteig-
taschen**
Seite 104

Hummus
Seite 149

**BBQ-
Chicken-
wings**
Seite 157

Cannelloni veggi Seite 164

Quesadillas Seite 170

Fleischpflanzerl-Semmel Seite 176

Chili sin carne Seite 192

Schafskäse-Tarte Seite 196

Sandwich-Burger Seite 217

Griechischer Auflauf Seite 222

Ratatouille-Nudeln Seite 226

Kalter Pfefferbraten Seite 234

**Gefüllte
Pfann-
kuchen**
Seite 258

**Fruchtige
Brownies**
Seite 266

**Geeiste
Mousse**
Seite 311

Melonen-Minz-Bowle
Seite 325