

INHALT

A

B

APFEL
APRIKOSE

14

E

BIRNE
BROMBEERE

40

F

ERDBEERE

58

H

FEIGE

72

J

HEIDELBEERE
HIMBEERE
HOLUNDER

80

K

JOHANNIS-
BEERE

110

KIRSCHKE

122

TROCKENFRÜCHTE | 222
MENÜVORSCHLÄGE | 232

INHALT

M

P

MELONE
132

Q

PFIRSICH
PFLAUME/
MIRABELLE/
ZWETSCHGE
144

R

QUITTE
166

S

RHABARBER
176

T

STACHELBEERE
190

Z

TRAUBE
198

ZITRUSFRÜCHTE
208

Register von A bis Z | 234
Rezeptverzeichnis | 236