

INHALT

Einleitung.....	7
Die hessischen Streuobstwiesen	8
Hessische Apfelsorten	21
Jahreskalender: Events rund um den Apfel	26
Rezepte mit hessischen Äpfeln	
Äpfel – mild und flüssig	38
Apfelbutter, mehr als nur Apfelkompott	40
Apfel-Radieschen-Confit	42
Apfel-Salbei-Leckerei	43
Apfelchips, selbst gemacht	44
Apfel-Senf	46
Apfel-Meerrettich	46
Apfel-Zitronen-Sorbet	47
Kalte Apfel-Sommer-Schale	48
Apfel-Gewürzlimonade	50
Grüner Apfel-Matcha-Drink	52
Äppler-Cocktail	54
Streuobstwiesen-Apfelbowle	55
Grüner Apfel-Smoothie	56
Äpfel – herzhaft und gewürzbetont	58
Apfel-Chutney	60
Rote-Bete-Apfel-Relish	62
Apfel-Blumenkohl-Suppe	64
Apfel-Erdbeer-Gurkensalat	66
Apfel-Linsensalat mit geräuchertem Lachs	68
Garnelen-Cocktail mit beschwipsten Äpfeln	69
Apfel-Sellerie-Salat	70
Hessischer Caprese-Salat	72
Brotzeit mit Äpfeln und Käse	74
Herzhafter Apfel-Käse-Kuchen	76
Bratäpfel, ganz herzhaft	78
Panierte Apfelscheiben auf Spitzkohl-Fenchelgemüse	80
Reistopf mit Apfel-Maronen-Radicchio	82

Apfel-Sellerie-Püree	84
Apfel-Mozzarella-Türmchen mit Walnüssen	86
Apfel-Krapfen	87
Apfel-Kürbisgemüse mit Apfel-Meerrettich	88
Apfel-Kartoffelgratin mit Hähnchenfrikadellchen	90
Schweinefilet auf Apfelwein-Gemüse	92
Himmel un Eerd auf Hessisch	94
Apfel-Wirsing mit Curry-Fisch	96
Jakobsmuscheln auf pikanter Apfelnage	98
Fischfilets mit Äpfeln und Kräutern unter einer Decke	99
Fisch mit Apfelschuppen	100
Seelachsfilets mit Äpfeln im Pizzateig	102
Äpfel – süß und verführerisch	104
Apfel-Küchlein mit Zim-Zuckerguss	106
Apfel-Nuss-Strudel	108
Apfel-Mango-Taschen	110
Apfel-Pudding-Kuchen	112
Süße Bratäpfel mit Teiggitter	113
Doris' hessischer Apfel-Streuselkuchen	114
Der Apfel-Michel	116
Süßes Apfelbrot	117
Frühstücks-Apfelpfannkuchen	118
Apfelträume	120
Süße „hessische“ Polenta mit Gewürzäpfeln	121
Der hessische Apfeltraum	122
Apfel-Schicht-Dessert	124
Apfel-Mousse-Nockerln	125
Schokoladenkonfekt mit Apfelsalz	126
Besoffene Jungfern im Apfelrausch	128
 Der Apfel als Hausapotheke	 130
 Nachwort und Dank	 134
Quellen	137
Die Autorin	138