

INHALT

Einleitung.....	7
Die hessischen Streuobstwiesen.....	8
Hessische Apfelsorten.....	21
Jahreskalender: Events rund um den Apfel	26
Rezepte mit hessischen Äpfeln	
Äpfel – mild und flüssig.....	38
Apfelbutter, mehr als nur Apfelkompott.....	40
Apfel-Radieschen-Confit.....	42
Apfel-Salbei-Leckerei.....	43
Apfelchips, selbst gemacht.....	44
Apfel-Senf.....	46
Apfel-Meerrettich.....	46
Apfel-Zitronen-Sorbet.....	47
Kalte Apfel-Sommer-Schale	48
Apfel-Gewürzlimonade.....	50
Grüner Apfel-Matcha-Drink.....	52
Äppler-Cocktail	54
Streuobstwiesen-Apfelbowle	55
Grüner Apfel-Smoothie.....	56
Äpfel – herhaft und gewürzbetont.....	58
Apfel-Chutney.....	60
Rote-Bete-Apfel-Relish.....	62
Apfel-Blumenkohl-Suppe	64
Apfel-Erdbeer-Gurkensalat	66
Apfel-Linsensalat mit geräuchertem Lachs	68
Garnelen-Cocktail mit beschwipsten Äpfeln.....	69
Apfel-Sellerie-Salat	70
Hessischer Caprese-Salat	72
Brotzeit mit Äpfeln und Käse.....	74
Herzhafter Apfel-Käse-Kuchen.....	76
Bratäpfel, ganz herhaft	78
Panierte Apfelscheiben auf Spitzkohl-Fenchelgemüse	80
Reistopf mit Apfel-Maronen-Radicchio	82

Apfel-Sellerie-Püree.....	84
Apfel-Mozzarella-Türmchen mit Walnüssen.....	86
Apfel-Krapfen.....	87
Apfel-Kürbisgemüse mit Apfel-Meerrettich.....	88
Apfel-Kartoffelgratin mit Hähnchenfrikadellchen.....	90
Schweinefilet auf Apfelwein-Gemüse	92
Himmel un Eerd auf Hessisch.....	94
Apfel-Wirsing mit Curry-Fisch.....	96
Jakobsmuscheln auf pikanter Apfelnage	98
Fischfilets mit Äpfeln und Kräutern unter einer Decke	99
Fisch mit Apfelschuppen.....	100
Seelachsfilets mit Äpfeln im Pizzateig.....	102
 Äpfel – süß und verführerisch.....	
Apfel-Küchlein mit Zim-Zuckerguss	106
Apfel-Nuss-Strudel.....	108
Apfel-Mango-Taschen.....	110
Apfel-Pudding-Kuchen.....	112
Süße Bratäpfel mit Teiggitter.....	113
Doris' hessischer Apfel-Streuselkuchen	114
Der Apfel-Michel.....	116
Süßes Apfelbrot	117
Frühstücks-Apfelpfannkuchen.....	118
Apfelträume	120
Süße „hessische“ Polenta mit Gewürzäpfeln	121
Der hessische Apfeltraum	122
Apfel-Schicht-Dessert	124
Apfel-Mousse-Nockerln	125
Schokoladenkonfekt mit Apfelsalz	126
Besoffene Jungfern im Apfelrausch	128
 Der Apfel als Hausapotheke	
130	
Nachwort und Dank	134
Quellen	137
Die Autorin	138