

A modern way to eat	8
(M)ein Grund zum Aufstehen	20
Für zwischendurch	54
Eine Schüssel Brühe, Suppe oder Eintopf	76
Salate zum Satt- und Glücklichessen	100
Einfaches für mittags, Entspanntes für abends	130
Herzhafte Gerichte und Ideen für hungrige Horden	148
Gemüse als Begleitung	240
Süßes Finale	262
Kuchen, Brot und mehr	286
Und was gibt's zu trinken?	324
Konfitüre, Chutney, Brühe und andere nützliche Dinge	336
Rezeptregister	350
Zutatenregister	351
Vegane Rezepte	356
Glutenfreie Rezepte	357
Danksagung	358