

## 6 Typisch

---

### SPECIALS

- 29 Kinder
- 39 Tierleben
- 46 Handwerkskunst
- 91 Freikörperkultur
- 107 Strandschätze

- 8 Die Ostseeküste ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 160 Checkliste Ostseeküste

### ERSTKLASSIG!

- 27 Die tollsten Spaß- und Erlebnisbäder
- 31 Die charmantesten Land- und Strandhotels
- 44 Die besten Restaurants
- 65 Die attraktivsten Märkte
- 95 Die schönsten Nationalparks und Naturreservate
- 122 Gratis entdecken

### ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 34 Die Lage der Ostseeküste

### REGIONEN-KARTEN

- 52 Klützer Winkel & Kühlung
- 76 Fischland-Darß-Zingst
- 99 Rügen & Hiddensee
- 128 Usedom & Stettiner Haff

### STADTPLÄNE

- 61 Wismar
- 79 Rostock
- 113 Stralsund
- 121 Greifswald

## 20 Reiseplanung & Adressen

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 23 Klima & Reisezeit
- 24 Anreise
- 24 Reisen in der Region
- 26 Sport & Aktivitäten
- 31 Unterkunft
- 154 Infos von A-Z
- 156 Register & Impressum

## 32 Land & Leute

---

- 34 Steckbrief
- 36 Geschichte im Überblick
- 38 Natur & Umwelt
- 38 Kunst & Kultur
- 42 Feste & Veranstaltungen
- 44 Essen & Trinken
- 45 Shopping

- 50 **Wismar, Klützer Winkel & Kühlung**  
52 **Tour ① Rundtour im Klützer Winkel**  
54 **Tour ② Radtour: Von Priwall zur Insel Poel**  
54 Unterwegs in der Region
- 72 **Rostock & Fischland-Darß-Zingst**  
74 **Tour ③ Küstenradweg nach Barth**  
74 **Tour ④ Rundtour über Fischland-Darß-Zingst**  
75 **Tour ⑤ Über den Darß nach Pramort**  
77 Unterwegs in der Region
- 96 **Rügen & Hiddensee**  
97 **Tour ⑥ Rügen-Rundfahrt**  
98 Unterwegs auf Rügen  
108 Unterwegs auf Hiddensee
- 109 **Stralsund & Greifswald**  
110 **Tour ⑦ Radtour: Von Stralsund nach Greifswald**  
111 **Tour ⑧ Radtour: Im Norden von Stralsund**  
112 Unterwegs in Stralsund  
120 Unterwegs in Greifswald
- 126 **Usedom & Stettiner Haff**  
127 **Tour ⑨ Von den Kaiserbädern aufs Festland**  
129 **Tour ⑩ Mit der Bäderbahn über Usedom**  
130 Unterwegs auf Usedom  
145 Unterwegs am Stettiner Haff
- 149 **Extra-Touren**  
150 **Tour ⑪ Von Wismar zum Königsstuhl (4 Tage)**  
151 **Tour ⑫ Von Ahlbeck nach Göhren (4 Tage)**  
153 **Tour ⑬ Küstenradweg: Von Priwall nach Ahlbeck (1 Woche)**

---

TOUR-SYMBOLE		PREIS-SYMBOLE		
①	Die POLYGLOTT-Touren	Hotel DZ	Restaurant	
⑥	Stationen einer Tour	€	bis 60 EUR	bis 20 EUR
①	Hinweis auf 50 Dinge	€€	60 bis 120 EUR	20 bis 35 EUR
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€	über 120 EUR	über 35 EUR
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte			