

Top 10 & Willkommen

- ⑩ **Top 10:** Übersichtskarte vordere innere Umschlagklappe
- ⑩ **Top 10:** Das sollte man gesehen haben hintere Umschlagklappe

Willkommen in Polen 4

Chronik

Daten zur Landesgeschichte 6

Stadttour Warschau/Warszawa

mit Detailkarte

Ein Rundgang durch die polnische Hauptstadt 12

Service-Informationen Warschau 18

Vista Points – Sehenswertes

Reiseregionen, Orte und Sehenswürdigkeiten

Krakau/Kraków	22
Breslau/Wrocław	33
Posen/Poznań	38
Danzig/Gdańsk	42
Stettin/Szczecin	49
Ostseeküste/Wybrzeże Bałtyku	54
Mazuren und Ermland	64

Polen in Zahlen und Fakten	74
Anreise, Einreise	74
Auskunft	75
Automiete, Autofahren	76
Diplomatische Vertretungen	76
Einkaufen	77
Essen und Trinken	77
Feiertage, Feste	77
Geld, Kreditkarten	79
Hinweise für Menschen mit Handicap	80
Internet	80
Klima	80
Medizinische Versorgung	81

Mit Kindern in Polen	81
Nachtleben	81
Notfälle, wichtige Rufnummern	81
Öffnungszeiten	82
Post	82
Presse, TV	82
Rauchen	82
Sicherheit	83
Sport und Erholung	83
Sprachhilfen	85
Strände	89
Strom	90
Telefonieren	90
Trinkgeld	90
Unterkunft	90
Verkehrsmittel	91
Zeitzone	91
Zoll	91

Extras – Zusatzinformationen

Warschauer Touristenkarte	18
Bernstein	47
Danziger Goldwasser	48
Stoewer	53
 Register	 92
Bildnachweis und Impressum	96