

SPECIALS	
30	Kinder
38	Originelle Unterkünfte
56	Shopping
95	Spaß im Wasser

ERSTKLASSIG!	
36	Nächtigen wie ein Kinostar
49	Highlights der modernen Architektur
55	Die bekanntesten Gourmettempel
73	Sehenswerte Weingüter
90	Gratis entdecken
116	Die schönsten Märkte
134	Musiklokale in Seattle
162	Geysire im Yellowstone National Park

ALLGEMEINE KARTEN	
4	Übersichtskarte der Kapitel
42	Die Lage des Westens der USA

REGIONEN-KARTEN	
62	Kalifornien und Nevada
100	Südwesten
131	Nordwesten
149	Rocky Mountains

STADTPLÄNE	
69	San Francisco
84	Los Angeles
156	Salt Lake City

6 Typisch

8	Der Westen der USA ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
183	Meine Entdeckungen
184	Checkliste USA Westen

20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
25	Klima & Reisezeit
27	Anreise
27	Reisen im Land
32	Sport & Aktivitäten
35	Unterkunft
174	Infos von A–Z
178	Register & Impressum

40 Land & Leute

42	Steckbrief
44	Geschichte im Überblick
45	Die Menschen
47	Kunst & Kultur
52	Feste & Veranstaltungen
53	Essen & Trinken
182	Mini-Dolmetscher

SYMBOLS ALLGEMEIN

! Erst-klassig !	Besondere Tipps der Autoren
SPECIAL	Specials zu besonderen Aktivitäten und Erlebnissen
SEITEN BLICK	Spannende Anekdoten zum Reiseziel
★	Top-Highlights und
★	Highlights der Destination

- 60 Kalifornien und Nevada
- 63 Tour ❶ Zwischen Pazifik und Wüste
- 64 Tour ❷ Dreitagestour ins Rebenreich
- 64 Tour ❸ Spurensuche auf dem Mission Trail
- 65 Tour ❹ Per Mountainbike um den Lake Tahoe
- 67 Unterwegs in Kalifornien & Nevada
-
- 97 Südwesten
- 99 Tour ❺ Canyons und Kinokulissen
- 102 Tour ❻ Spurensuche im Wilden Westen
- 103 Tour ❼ Abstecher in die Vergangenheit
- 103 Tour ❽ Das Tal des unteren Colorado River
- 105 Unterwegs im Südwesten
-
- 127 Nordwesten
- 129 Tour ❾ Zweiwöchige Küstentour im Nordwesten
- 130 Tour ❿ Olympic Peninsula für Naturliebhaber
- 132 Tour ⓫ Flüsse, Farmen, Feuerberge
- 133 Unterwegs im Nordwesten
-
- 146 Rocky Mountains
- 148 Tour ⓬ Rund um das Felsengebirge
- 150 Tour ⓭ Die nördlichen Rocky Mountains
- 151 Unterwegs in den Rocky Mountains
-
- 168 Extra-Touren
- 169 Tour ⓮ In 3 Wochen durch die attraktivsten Nationalparks
- 170 Tour ⓯ Amerikas Traumstraße No. 1/101 in 3 Wochen
- 172 Tour ⓰ Berge, Prärien und Westernstädte in 3 Wochen
- 173 Tour ⓱ In 3 Wochen vom Pazifik in die Rocky Mountains

TOUR-SYMBOL		PREIS-SYMBOL	
❶	Die POLYGLOTT-Touren	Hotel DZ	Restaurant
❻	Stationen einer Tour	€ bis 80 \$	bis 15 \$
❶	Hinweis auf 50 Dinge	€€ 80 bis 130 \$	15 bis 25 \$
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€ über 130 \$	über 25 \$
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte		