

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Wie ich den »Bestellservice« entdeckte</b>	<b>9</b>
<b>2 Wir üben »bestellen«</b>	<b>17</b>
<b>3 Selbsttest: Bin ich der Typ, bei dem Bestellungen gut funktionieren?</b>	<b>25</b>
<b>4 Wieso funktioniert diese Technik?</b>	<b>29</b>
<b>5 Wie funktioniert diese Bestelltechnik und warum soll ich dazu gut drauf sein?</b>	<b>35</b>
<b>6 Wie lerne ich, auf meine innere Stimme zu hören?</b>	<b>39</b>
<b>7 Dein natürlicher Zustand ist, entspannt zu sein</b>	<b>55</b>
<b>8 Innerer Friede – ein Allheilmittel</b>	<b>61</b>
<b>9 Grau ist alle Theorie – das Erleben ist wichtig</b>	<b>71</b>

10	Die genaue Bestelltechnik – alle Details	79
11	Was ist los im Jenseits – gibt's das überhaupt?	91
12	»ET nach Hause telefonieren ...«	95
13	Resümee	99
14	Lebenstipps für jeden Tag	101
	Buchempfehlungen	141
	Über die Autorin	149