

Inhalt

Vorwort	7
1 Wie ich den »Bestellservice« entdeckte	9
2 Wir üben »bestellen«	17
3 Selbsttest: Bin ich der Typ, bei dem Bestellungen gut funktionieren?	25
4 Wieso funktioniert diese Technik?	29
5 Wie funktioniert diese Bestelltechnik und warum soll ich dazu gut drauf sein?	35
6 Wie lerne ich, auf meine innere Stimme zu hören?	39
7 Dein natürlicher Zustand ist, entspannt zu sein	55
8 Innerer Friede – ein Allheilmittel	61
9 Grau ist alle Theorie – das Erleben ist wichtig	71

10	Die genaue Bestelltechnik – alle Details	79
11	Was ist los im Jenseits – gibt's das überhaupt?	91
12	»ET nach Hause telefonieren ...«	95
13	Resümee	99
14	Lebenstipps für jeden Tag	101
	 Buchempfehlungen	 141
	Über die Autorin	149