

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>15</b>
1.1	Motivation und Relevanz	15
1.2	Begründung des Forschungsvorhabens	16
1.3	Eingrenzung	16
1.4	Problemkreise und Fragestellungen	17
1.5	Aufbau der Arbeit	17
1.6	Hinweise auf das methodisch-empirische Vorgehen	19
1.7	Literaturauswahl	19
<b>2</b>	<b>Praktisch-theologische Ansätze</b>	<b>21</b>
	<b>Wissenstheoretischer Rahmen</b>	<b>21</b>
2.1	Praktische Theologie als empirische Wissenschaft	21
2.2	Praktische Theologie im Kontext von Human- und Gesellschaftswissenschaften	22
2.3	Poimenik	25
2.3.1	<i>Theologische Aspekte</i>	25
2.3.2	<i>Empirische Wende in der Poimenik</i>	26
2.3.3	<i>Gegenwärtige Positionen der Poimenik</i>	28
2.4	Zusammenfassung	32
<b>3</b>	<b>Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit</b>	<b>33</b>
3.1	Begriffsklärungen	33
3.1.1	<i>Alkoholmissbrauch</i>	33
3.1.2	<i>Alkoholabhängigkeit/ Abhängigkeitssyndrom</i>	34
3.1.3	<i>Krankheitskonzept der Alkoholabhängigkeit</i>	35
3.2	Alkohol und seine Wirkung	36
3.3	Entstehung der Alkoholabhängigkeit	38
3.3.1	<i>Biologische Grundlagen des Abhängigkeitspotentials</i>	38
3.3.2	<i>Entstehungsbedingungen, die vom betroffenen Individuum ausgehen</i>	40
3.3.3	<i>Entstehungsbedingungen, die vom sozialen Umfeld ausgehen</i>	42
3.4	Formen und Verlauf der Alkoholabhängigkeit	45
3.4.1	<i>Typologien</i>	45
3.4.2	<i>Verlaufsphasen der Alkoholabhängigkeit</i>	46
3.5	Wege aus der Alkoholabhängigkeit	48
3.5.1	<i>Kontakt- und Motivierungsphase</i>	48
3.5.2	<i>Entgiftungsphase</i>	49
3.5.3	<i>Entwöhnungsphase</i>	49
3.5.4	<i>Nachsorgephase</i>	50
3.5.5	<i>Rückfälle</i>	51

3.6	Zusammenfassung	52
<b>4</b>	<b>Co-Abhängigkeit</b>	<b>53</b>
4.1	Entstehung und Entwicklung des Begriffs	53
4.2	Ansätze zur Darstellung und Diagnose der Co-Abhängigkeit	54
4.2.1	<i>Co-Abhängigkeit als Persönlichkeitsstörung nach Timmen Cernak</i>	54
4.2.2	<i>„Die Sucht hinter der Sucht“ nach Anne Wilson Schaef</i>	55
4.2.3	<i>Suchtförderndes Verhalten nach Carnot E. Nelson</i>	55
4.2.4	<i>Phasenmodell nach Helmut Kolitzus</i>	56
4.2.5	<i>Spirale der Co-Abhängigkeitsentwicklung nach Monika Rennert</i>	58
4.2.6	<i>Hauptfaktoren der Co-Abhängigkeit nach Matthias Hermann Köbler</i>	60
4.2.7	<i>Merkmale der Co-Abhängigkeit nach Jens Flassbeck</i>	62
4.3	Entstehungsbedingungen	64
4.3.1	<i>Bedeutung der Herkunftsfamilie</i>	64
4.3.2	<i>Gesellschaftliche Einflüsse</i>	66
4.4	Wege aus der Co-Abhängigkeit heraus	69
4.4.1	<i>Zwölf-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker</i>	69
4.4.2	<i>Angehörigenarbeit durch CRAFT – Community Reinforcement and Family Training</i>	73
4.4.3	<i>Leitthemen und Leitlinien der personenzentrierten Behandlung der Co-Abhängigkeit nach Jens Flassbeck</i>	75
4.5	Zusammenfassung	78
<b>5</b>	<b>Resilienz</b>	<b>81</b>
5.1	Bedeutung von Resilienz und verwandter Begriffe	81
5.1.1	<i>Resilienz und Vulnerabilität</i>	81
5.1.2	<i>Salutogenese und Kohärenz</i>	82
5.1.3	<i>Coping</i>	82
5.2	Forschungsstand zum Themenkreis Resilienz	83
5.2.1	<i>„Wellen“ der Resilienzforschungsgeschichte</i>	83
5.2.2	<i>Studien der Resilienzforschung</i>	84
5.2.3	<i>Risiko- und Schutzfaktoren-Konzepte</i>	86
5.3	Praktische Theologie und Resilienz	89
5.3.1	<i>Theologische Aspekte der Resilienz</i>	89
5.3.2	<i>Christlicher Glaube als Resilienzfaktor</i>	90
5.4	Resilienz in Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie	94
5.5	Co-Abhängigkeit als Thema der Resilienzforschung	97
5.6	Wege zur Resilienzförderung im Erwachsenenalter	99
5.6.1	<i>Zehn-Schritte-Konzept von Samuel Pfeiffer</i>	99
5.6.2	<i>„The Road to Resilience“ nach Bengel &amp; Lyssenko</i>	100
5.6.3	<i>Acht Schritte und acht Lehren nach Georg Pieper</i>	100
5.6.4	<i>Sieben Schlüssel für mehr innere Stärke nach Jutta Heller</i>	102

5.6.5	„Wie Phönix aus der Asche – aus Krisen gestärkt hervorgehen“ – 10 Empfehlungen von Elisabeth Lukas	103
5.7	Schlussfolgerungen für die Untersuchung und Zusammenfassung	104
<b>6</b>	<b>Empirische Forschung</b>	<b>107</b>
6.1	Forschungsdesign	107
6.1.1	<i>Qualitative Sozialforschung</i>	107
6.1.2	<i>Grundannahmen und Prinzipien der interpretativen Sozialforschung</i>	107
6.1.3	<i>Biografieforschung</i>	109
6.1.4	<i>Erleben – Erinnern – Erzählen</i>	111
6.1.5	<i>Narratives Interview</i>	113
6.1.6	<i>Analyseverfahren</i>	116
6.1.7	<i>Ethische Überlegungen</i>	119
6.1.8	<i>Methodisches Vorgehen</i>	123
6.2	Datenanalyse	128
6.2.1	<i>Elsa</i>	129
6.2.2	<i>Lena</i>	159
6.2.3	<i>Beobachtungen in Korrelation zu Themenschwerpunkten aus den Fachbereichen</i>	180
6.3	Zusammenfassung	185
<b>7</b>	<b>Diskussion der Ergebnisse und Handlungsempfehlungen</b>	<b>187</b>
7.1	Reflexion des Forschungsprozesses – Gütekriterien	187
7.1.1	<i>Intersubjektive Nachvollziehbarkeit</i>	187
7.1.2	<i>Indikation des Forschungsprozesses</i>	188
7.1.3	<i>Empirische Verankerung</i>	188
7.1.4	<i>Limitation</i>	189
7.1.5	<i>Reflektierte Subjektivität</i>	190
7.2	„Co-Abhängigkeit und Resilienz“ als Beitrag zur Biografieforschung	191
7.3	„Co-Abhängigkeit und Resilienz“ als Beitrag zur Praktischen Theologie	194
7.3.1	<i>Stärken und Schwächen – Kritische Betrachtungen</i>	194
7.3.2	<i>Herausforderungen für die Seelsorge</i>	197
7.3.3	<i>Handlungsempfehlung für die christliche Gemeinde</i>	205
7.4	Möglichkeiten der Weiterarbeit	207
7.5	Schlussthesen	208
	<b>Bibliographie</b>	<b>215</b>
	<b>Anlagen</b>	<b>233</b>
	<b>Register</b>	<b>257</b>