

Alle Kapitel sind nach Wünschen und Träumen meiner Mutter benannt

- Fernsehen 7
- Englisch lernen 14
- In Rente gehen 20
- Auf die Gesundheit achten 28
- Kreuzworträtseln 34
- Geld ausgeben 41
- Erwachsene Kinder erziehen 48
- Kochen für den Frieden 56
- Die Welt verstehen 67
- Sich an früher erinnern 74
- Träumen 79
- Schildkröten sammeln 88
- Für Handwerker Bier kaufen 95
- London sehen 103
- Schwimmen gehen 113
- Ski fahren 119
- Sich modisch anziehen 126
- Kinder füttern 131
- Sauber machen 139
- Sich wundern 147
- Stufen zählen 152

- Um die Wahrheit streiten 159
- Drehbücher lesen 167
- Sich Sorgen machen 178
- Sport treiben 183
- Sich über Politik ärgern 197
- Halloween feiern 202
- Kehrwochen ablehnen 213
- Gute Noten nach Hause bringen 219
- Richtig übersetzen 225
- Das Christkind retten 233
- Salate machen 241
- Spazieren gehen 247