

Inhalt

Zu Beginn: Fünf Punkte	7
Ansichtssache: Halb voll oder halb leer?	9
Teil 1: Häufige Fragen über Demenz	11
Warum bleibt Altbekanntes länger im Gedächtnis?	12
Sind Demenz und Alzheimer das Gleiche?	13
Wie kann ich einer Demenz vorbeugen und wie erkenne ich eine Demenz?	14
Teil 2: Umgang mit Menschen mit Demenz	21
Vom Umgang mit der Wahrheit: „Wo ist denn meine Mutti?“	21
Die drei Phasen einer Demenz	26
Checklisten für die schnelle Hilfe	40
Tipps, um die Kommunikation zu erleichtern	42
Teil 3: Gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten	52
Teil 4: Gute Nachricht für Menschen mit Demenz	68
Kann man dementen Menschen noch etwas weitergeben?	68
Alle Sinne nutzen	70
Mit dementen Menschen beten	74
Biblische Geschichten erzählen	80

Teil 5: Tipps von Angehörigen für Angehörige 88

Als Zugabe ein Beitrag meines Blogs:

„Mit 5 Mark 60 Jahre zurück:
Können Geschichten die Demenz-Wolken
bei der 90-jährigen Emilie lichten?“ 105

Nützliche Adressen 115

Literaturverzeichnis 117