

Inhalt

Vorwort von Wolf-Dieter Storl 7

Vorwort des Autors 9

Einleitung 11

Was sind Schamanen- und Ritualpflanzen und wozu brauchen wir sie? 12

Was ist Schamanismus und was tut ein Schamane? 15

Was ist ein Ritual? 17

Wie verwendet man Schamanenpflanzen? 18

Die Theorie von Dosis, Set und Setting 20

Schamanenpflanzen im Kontext von Recht und Gesetz 21

Die psychoaktiven Pflanzenwirkstoffe 22

Schamanenpflanzen und die menschlichen Energiezentren 24

Chakren-Übersicht 27

Das Anlegen eines Schamanengartens 31

Zum Umgang mit Pflanzegeistern 32

Schamanische Ritualpflanzen für den mitteleuropäischen Garten 35

Aconitum 37 • *Acorus* 41 • *Argemone mexicana* 45 • *Artemisia vulgaris* 49 • *Brugmansia* 55 •
Calea ternifolia 61 • *Convolvulus* 67 • *Datura* 71 • *Delphinium* 77 • *Echinopsis pachanoi* 81 •
Ephedra 87 • *Erythroxylum coca* 93 • *Eschscholzia californica* 99 • *Hyoscyamus* 103 • *Ipomoea* 109 •
Leonotis leonurus 115 • *Leonurus sibiricus* 119 • *Lobelia inflata* 125 • *Lophophora williamsii* 129 •
Mandragora officinarum 137 • *Nicotiana* 143 • *Nuphar lutea* 149 • *Nymphaea* 153 •
Papaver somniferum 159 • *Passiflora* 165 • *Phalaris arundinacea* 171 • *Phragmites australis* 177 •
Physalis 181 • *Salvia* 185 • *Solandra* 193 • *Tagetes* 197

Zimmerpflanzen 203

Argyrea nervosa 205 • *Brunfelsia* 211 • *Coffea arabica* 215 • *Psychotria viridis* 221 • *Sceletium tortuosum* 229

Was tun bei Schädlingsbefall? 233

Schädlinge erkennen und beseitigen 235

Anhang 241

Glossar 242

Bezugsquellen 247

Literatur 248

Der Autor 251