

Inhalt

Vorwort von Wolf-Dieter Storl	7
Vorwort des Autors	9
Einleitung	11
Was sind Schamanen- und Ritualpflanzen und wozu brauchen wir sie?	12
Was ist Schamanismus und was tut ein Schamane?	15
Was ist ein Ritual?	17
Wie verwendet man Schamanenpflanzen?	18
Die Theorie von Dosis, Set und Setting	20
Schamanenpflanzen im Kontext von Recht und Gesetz	21
Die psychoaktiven Pflanzenwirkstoffe	22
Schamanenpflanzen und die menschlichen Energiezentren	24
Chakren-Übersicht	27
Das Anlegen eines Schamanengartens	31
Zum Umgang mit Pflanzengeistern	32
Schamanische Ritualpflanzen für den mitteleuropäischen Garten	35
Aconitum 37 ♦ Acorus 41 ♦ Argemone mexicana 45 ♦ Artemisia vulgaris 49 ♦ Brugmansia 55 ♦ Calea ternifolia 61 ♦ Convolvulus 67 ♦ Datura 71 ♦ Delphinium 77 ♦ Echinopsis pachanoi 81 ♦ Ephedra 87 ♦ Erythroxylum coca 93 ♦ Eschscholzia californica 99 ♦ Hyoscyamus 103 ♦ Ipomoea 109 ♦ Leonotis leonurus 115 ♦ Leonurus sibiricus 119 ♦ Lobelia inflata 125 ♦ Lophophora williamsii 129 ♦ Mandragora officinarum 137 ♦ Nicotiana 143 ♦ Nuphar lutea 149 ♦ Nymphaea 153 ♦ Papaver somniferum 159 ♦ Passiflora 165 ♦ Phalaris arundinacea 171 ♦ Phragmites australis 177 ♦ Physalis 181 ♦ Salvia 185 ♦ Solandra 193 ♦ Tagetes 197	
Zimmerpflanzen	203
Argyreia nervosa 205 ♦ Brunfelsia 211 ♦ Coffea arabica 215 ♦ Psychotria viridis 221 ♦ Sceletium tortuosum 229	
Was tun bei Schädlingsbefall?	233
Schädlinge erkennen und beseitigen	235
Anhang	241
Glossar	242
Bezugsquellen	247
Literatur	248
Der Autor	251