

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	15
1. Die Kriegskinder	
Starke Eltern, schwache Eltern	23
2. Verlorene Heimat	
Sich nirgendwo zu Hause fühlen	47
3. Ein Leben in Sicherheit und frei von Mangel	
Von dem Wunsch nach persönlicher Entwicklung und Selbstverwirklichung	73
4. Kein Platz für Gefühle	
Lernen, Ängste und Wünsche wahrzunehmen und darüber zu sprechen	97
5. Scham und Schweigen	
Wie sexuelle Übergriffe die Familiengeschichte prägen . .	113
6. Ein schwieriges Erbe	
Wenn die Last der Geschichte besonders schwer ist	131
7. Schuld und Täterschaft	
Was der dritten Generation zu tun bleibt	159

8. Resilienz und Verarbeitung	
Was bei der Bewältigung der eigenen Geschichte hilft . .	171
Ausblick: Kriegskinder in Deutschland heute	179
Dank	189
Literaturverzeichnis	191