

INHALT

TRAUMDEUTUNG IST GAR NICHT SO SCHWER	4
TRÄUME BIETEN NEUE LÖSUNGEN	6
Schöne Träume – schlimme Träume	7
Deutung aus erster Hand	16
Durchs Tor der Schatten	21
TRAUMDEUTUNG – DAS A UND O	26
So erinnern Sie Ihre Träume	29
Einschlafen und Aufwachen vorbereiten	31
Erinnern ohne Bewertung	34
DIE HÄUFIGSTEN TRAUMMOTIVE	38
Fallen und fliegen	39
Verfolgen und verfolgt werden	50
Nicht vorankommen und zu spät kommen	57
Nacktheit und Scham	65
Sex und Liebe	73
Labyrinth und Chaos	77
Horror und Albträume	83
Mord und Totschlag	93
Tod und (Wieder-)Geburt	97

TRAUMSYMBOLE UND IHRE BEDEUTUNG	108
Menschen im Traum	108
Straßen und Fahrzeuge im Traum	111
Der Wald im Traum	118
Der Garten im Traum	121
Blumen im Traum	122
Tiere im Traum	127
Die vier Elemente im Traum	142
Farben im Traum	151
Zahlen im Traum	154
Selbsterfahrung im Traum	155
Ängste verlieren im Traum	162
Lebensträume deuten – aber wie?	166
EINE FANTASIEREISE	205