

6 Typisch

- SPECIALS**
- 24 Kinder
 - 47 Malaysische Küche
 - 48 Hawker Stalls
 - 120 Nationalparks
 - 133 Langhäuser
- 8 Malaysia ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Malaysia

- ERSTKLASSIG!**
- 29 Bunte Unterwasserwelt
 - 31 Stilvoll wohnen
 - 46 Ethnische Vielfalt und Fusionsküche
 - 69 Attraktive Märkte
 - 72 Gratis entdecken
 - 93 Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte

- ALLGEMEINE KARTEN**
- 4 Übersichtskarte der Kapitel
 - 34 Die Lage Malaysias

- REGIONEN-KARTEN**
- 77 West-Malaysia
 - 85 Penang
 - 92 Langkawi
 - 124 Sarawak
 - 127 Sabah

- STADTPLÄNE**
- 56 Kuala Lumpur
 - 58 Kuala Lumpur, Zentrum
 - 67 Melaka
 - 79 George Town
 - 129 Kuching

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 23 Klima & Reisezeit
- 26 Anreise
- 27 Reisen im Land
- 28 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 153 Infos von A–Z
- 156 Register & Impressum

32 Land & Leute

- 34 Steckbrief
- 36 Geschichte im Überblick
- 38 Natur & Umwelt
- 40 Die Menschen
- 42 Kunst, Kultur & Kunsthandwerk
- 44 Feste & Veranstaltungen
- 45 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

SYMBOLS ALLGEMEIN

-  **Erstklassig**  Besondere Tipps der Autoren
-  **SPECIAL**  Specials zu besonderen Aktivitäten und Erlebnissen
-  **SEITENBLICK**  Spannende Anekdoten zum Reiseziel
-   Top-Highlights und Highlights der Destination

50 Top-Touren & Sehenswertes

- 52 **Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel**
54 **Tour ①** Rundgang durch Kuala Lumpur
55 **Tour ②** Highlights im Süden
55 Unterwegs in Kuala Lumpur
64 Unterwegs im Süden der Halbinsel
- 73 **Der Westen der Halbinsel**
75 **Tour ③** Das koloniale Erbe: Von Kuala Lumpur nach Penang
76 **Tour ④** Sultansstädte und Palmenstrände
78 Unterwegs in in der Region
- 105 **Die Ostküste und der Taman Negara**
107 **Tour ⑤** Vom Strand zum Regenwald
108 Unterwegs in in der Region
- 123 **Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah)**
125 **Tour ⑥** Fahrt zu den Langhäusern
126 **Tour ⑦** Sabah umrunden
128 Unterwegs in Sarawak
138 Unterwegs in Sabah
- 148 **Extra-Touren**
149 **Tour ⑧** Die Highlights von West-Malaysia
150 **Tour ⑨** Winterreise entlang der Westküste
151 **Tour ⑩** Quer über die Malaiische Halbinsel
152 **Tour ⑪** Die große Borneo-Tour

TOUR-SYMBOL		PREIS-SYMBOL	
①	Die POLYGLOTT-Touren	Hotel DZ	Restaurant
⑥	Stationen einer Tour	€ bis 150 RM	bis 30 RM
①	Hinweis auf 50 Dinge	€€ 150 bis 300 RM	30 bis 60 RM
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€ über 300 RM	über 60 RM
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte		