

6 Typisch

	SPECIALS
24	Hurtigruten
32	Kinder
51	Wildlife
70	Aker Brygge

ERSTKLASSIG!

40	Die schönsten historischen Holzhäuser
57	Kostenloser Kunstgenuss
62	Die besten Fischrestaurants
77	Bunte Märkte
110	Die imposantesten Fjorde
130	Herrliche Wanderungen

ALLGEMEINE KARTEN

4	Übersichtskarte der Kapitel
44	Die Lage Norwegens

REGIONEN-KARTEN

81	Oslos Umgebung
86	Der Süden
102	Das Fjordland
126	Täler und Fjells
146	Unter dem Polarkreis
162	Der Norden

STADTPLÄNE

74	Oslo
94	Kristiansand
106	Bergen
148	Trondheim

8	Norwegen ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
183	Meine Entdeckungen
184	Checkliste Norwegen

20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
26	Klima & Reisezeit
28	Anreise
29	Reisen im Land
34	Sport & Aktivitäten
38	Unterkunft
176	Infos von A-Z
178	Register & Impressum

42 Land & Leute

44	Steckbrief
46	Geschichte im Überblick
47	Natur & Umwelt
53	Die Menschen
56	Kunst & Kultur
60	Feste & Veranstaltungen
61	Essen & Trinken
182	Mini-Dolmetscher

SYMBOLE ALLGEMEIN

! Erstklassig ! Besondere Tipps der Autoren

SPECIAL Besondere Aktivitäten

SEITENBLICK Spannende Anekdoten zum Reiseziel

 Top-Highlights und

 Highlights der Destination

64 Top-Touren & Sehenswertes

- 66 Oslo und Umgebung**
- 67 Tour ① Von Oslo zur schwedischen Grenze**
- 69 Unterwegs in Oslo**
- 81 Unterwegs in Oslos Umgebung**
- 83 Der Süden**
- 84 Tour ② Durch die Schleusen des Telemark-Kanals**
- 85 Tour ③ Durch das Setesdalenzur Südwestküste**
- 85 Tour ④ Die Perlen der norwegischen Riviera**
- 87 Unterwegs im Süden**
- 100 Das Fjordland**
- 101 Tour ⑤ Von Bergen zum Sørfjord**
- 103 Tour ⑥ Zum Nærøy- und Sognefjord**
- 103 Tour ⑦ Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord**
- 105 Unterwegs im Fjordland**
- 123 Täler und Fjells**
- 125 Tour ⑧ Um den Hardangerjøkulen**
- 125 Tour ⑨ Zu den Höhepunkten des Jotunheimen**
- 127 Tour ⑩ Wandern im Rondane-Gebirge**
- 127 Tour ⑪ Zur Olympiastadt Lillehammer**
- 129 Unterwegs in den Tälern und Fjells**
- 143 Unter dem Polarkreis**
- 144 Tour ⑫ Auf dem Riksvei 17**
- 145 Tour ⑬ Lofoten-Panoramafahrt**
- 147 Unterwegs unter dem Polarkreis**
- 161 Der Norden**
- 163 Tour ⑭ Im Land der Samen**
- 163 Tour ⑮ Von Hammerfest zum Nordkap**
- 164 Unterwegs im Norden**
- 170 Extra-Touren**
- 171 Tour ⑯ In zwei Wochen zu den Highlights des Südens**
- 172 Tour ⑰ Zwei Wochen Fjorde und Fjells**
- 174 Tour ⑱ In vier Wochen von Oslo zum Nordkap und zurück**
-

	TOUR-SYMBOLE	PREIS-SYMBOLE		
①	Die POLYGLOTT-Touren		Hotel DZ	Restaurant
⑥	Stationen einer Tour	€	bis 700 NOK	bis 150 NOK
①	Hinweis auf 50 Dinge	€€	700–1200 NOK	150–250 NOK
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€	über 1200 NOK	über 250 NOK
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte			