

6 Typisch

SPECIALS

- 24 Hurtigruten
- 32 Kinder
- 51 Wildlife
- 70 Aker Brygge

ERSTKLASSIG!

- 40 Die schönsten historischen Holzhotels
- 57 Kostenloser Kunstgenuss
- 62 Die besten Fischrestaurants
- 77 Bunte Märkte
- 110 Die imposantesten Fjorde
- 130 Herrliche Wanderungen

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 44 Die Lage Norwegens

REGIONEN-KARTEN

- 81 Oslos Umgebung
- 86 Der Süden
- 102 Das Fjordland
- 126 Täler und Fjells
- 146 Unter dem Polarkreis
- 162 Der Norden

STADTPLÄNE

- 74 Oslo
- 94 Kristiansand
- 106 Bergen
- 148 Trondheim

- 8 Norwegen ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 183 Meine Entdeckungen
- 184 Checkliste Norwegen

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 26 Klima & Reisezeit
- 28 Anreise
- 29 Reisen im Land
- 34 Sport & Aktivitäten
- 38 Unterkunft
- 176 Infos von A–Z
- 178 Register & Impressum

42 Land & Leute

- 44 Steckbrief
- 46 Geschichte im Überblick
- 47 Natur & Umwelt
- 53 Die Menschen
- 56 Kunst & Kultur
- 60 Feste & Veranstaltungen
- 61 Essen & Trinken
- 182 Mini-Dolmetscher



SPECIAL

SEITEN
BLICK



SYMBOLS ALLGEMEIN

- Besondere Tipps der Autoren
- Besondere Aktivitäten
- Spannende Anekdoten zum Reiseziel
- Top-Highlights und Highlights der Destination

64 Top-Touren & Sehenswertes

- 66 Oslo und Umgebung**
67 Tour ① Von Oslo zur schwedischen Grenze
69 Unterwegs in Oslo
81 Unterwegs in Oslos Umgebung
- 83 Der Süden**
84 Tour ② Durch die Schleusen des Telemark-Kanals
85 Tour ③ Durch das Setesdalen zur Südwestküste
85 Tour ④ Die Perlen der norwegischen Riviera
87 Unterwegs im Süden
- 100 Das Fjordland**
101 Tour ⑤ Von Bergen zum Sør fjord
103 Tour ⑤ Zum Nærøy- und Sognefjord
103 Tour ⑦ Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord
105 Unterwegs im Fjordland
- 123 Täler und Fjells**
125 Tour ⑧ Um den Hardangerjøkulen
125 Tour ⑨ Zu den Höhepunkten des Jotunheimen
127 Tour ⑩ Wandern im Rondane-Gebirge
127 Tour ⑪ Zur Olympiastadt Lillehammer
129 Unterwegs in den Tälern und Fjells
- 143 Unter dem Polarkreis**
144 Tour ⑫ Auf dem Riksvei 17
145 Tour ⑬ Lofoten-Panoramafahrt
147 Unterwegs unter dem Polarkreis
- 161 Der Norden**
163 Tour ⑭ Im Land der Samen
163 Tour ⑮ Von Hammerfest zum Nordkap
164 Unterwegs im Norden
- 170 Extra-Touren**
171 Tour ⑯ In zwei Wochen zu den Highlights des Südens
172 Tour ⑰ Zwei Wochen Fjorde und Fjells
174 Tour ⑱ In vier Wochen von Oslo zum Nordkap und zurück
-

	TOUR-SYMBOL		PREIS-SYMBOL	
①	Die POLYGLOTT-Touren		Hotel DZ	Restaurant
6	Stationen einer Tour	€	bis 700 NOK	bis 150 NOK
①	Hinweis auf 50 Dinge	€€	700–1200 NOK	150–250 NOK
[A1]	Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte	€€€	über 1200 NOK	über 250 NOK
[a1]	Platzierung Rückseite Faltkarte			