

# Inhalt

Der Schwabe und sein Schwabenland	7
Es gibt bloß ein Stuttgart	30
Schwäbischer Geist	54
Essen. Von wegen »Hauptsache, der Ranzen spannt«	74
Flachnudel als Fastenspeise: die Maultasche	86
Die Maultaschen-Connection	95
Trinken. Wie ein Fisch auf trockenem Sand	105
Schwäbischer Fleiß: Schaffa, spara, Häusle baue	117
Die schwäbische Hausfrau	130
Der Schwabe und die Mobilität	140
Sich regen bringt Segen. Die schwäbische Industrie und ihre religiösen Quellen	158
Schwaben verstehen. Von der Säale und sonstigem Mäusleszeugs	173
Liberale Schwaben	189
Der Schwabe und sein Hang zum Protest	205
Sodele. Gell.	222