

Inhalt

A.	Das Konzept der PKP: 3 Säulen	Seite 2
B.	Patientenaufnahme	Seite 2
C.	1. Säule PKP Angst & Zwang: Symptomtherapie	Seite 3
D.	2. Säule PKP Angst & Zwang: Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens)	Seite 4
E.	3. Säule PKP Angst & Zwang: Persönlichkeitsentwicklung (Überlebensregel)	Seite 4
F.	Handhabung des Kartensets	Seite 6
G.	Ablauf einer Sprechstunde/Therapiesitzung	Seite 7
Literatur		Seite 8
Liste der Therapie-/Sprechstundenkarten		Seite 9
Sprechstundenkarten		ab Seite 13