

INHALT

VORWORT	8
ENTSCHLEUNIGUNG PUR: IN DER BODENSEEREGION IST GUT SEIN	10
Kosmetikinstitut Iremia	16
Sal de Vita	18
balance Massagezentrum	20
„wellness & beauty“ im Hotel Gierer	22
Feng Shui – Leben in Harmonie	24
Bodensee-Apotheke	26
Schloss Glarisegg	28
Entspannungsmassagen Sonja Bühler	34
VOM KURBAD ZU DEN THERMEN: BADEKULTUR IM WANDEL DER ZEITEN	36
Kur- und Gesundheitshotel Rossbad	40
Stadtwerke Lindau: Strandbad Eichwald, Römerbad, Seebad Lindenhof	42
Hotel Hof Weissbad	46

DIE KLASSEK: KONVENTIONELLE MEDIZINISCHE THERAPIEN	48	DIE ALTERNATIVEN: GANZHEITLICHES LEBEN UND HEILEN	86
Vincentius AG – Orthopädische Klinik Konstanz	52	Stiftung Sokrates	92
Dr. Spänle und Partner	56	Das Ayurveda-Haus an der alten Linde	94
Klinikum Friedrichshafen	58	Naturheilpraxis Gabriele Frodl-Frey	96
Wirbelsäulenzentrum Bodensee Dr. Thomas Benz	64	Praxis für NatURheilkunde Frieder Fielitz	98
Venenklinik Bellevue	68	Dr. med. Federico Cardona	100
Hautarztpraxis und Aesthetikum Dr. Albig	72	THEKI® ThetaHealing Reiki – Sandra Weber	104
Rehaklinik Zihlschlacht	74	Dr. med. Daniela Hennes	106
Klinik Belair	76	Lebensfreude & Gesundheit Susanne Ganns – Naturheilpraxis Richard Kellenberger	110
Dr. med. Bernhard Filipek	78	Institut für klassische Homöopathie	114
Buchinger am Bodensee – Klinik für Heilfasten und Integrative Medizin	80		
Klinik St. Katharinental	84		

DIE AKTIVEN: ERLEBEN UND ERFAHREN	118	GLOSSAR	150
Reithof Trab e.V. – Therapeutisches Reiten am Bodensee	124	ALLES AUF EINEN BLICK	154
Friedrichshafener Rückenzentrum	126	IMPRESSUM	160
Kompetenzzentrum für Gesundheit	130		
Praxis Kunterbunt – Ergotherapie in Salem	132		
x-well Crossover Wellness	134		
PHYSIO TEAM Markdorf	138		
Praxis für Physiotherapie und orthopädische manuelle Therapie Ima Feurer	140		
Love your Feet – Frank Kipping	142		
Baubiologie Bentele	146		
Gesundheitsmanagement Joachim Auer	148		