

Inhalt

Reihenvorwort »Psychotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik – Münsterlinger Reihe«	5
Vorwort der Herausgeber	7
I Ein Problem für Leib und Seele	
1 Begriffsbestimmung und gesellschaftliche Aspekte der Adipositas	17
<i>Isa Sammet</i>	
1.1 Definition der Begriffe Adipositas und Übergewicht	18
1.2 Epidemiologie und Gesundheitskosten	19
1.3 Gesellschaftliche Einflüsse	20
2 Adipositas – die internistische Sicht	26
<i>Peter Wiesli</i>	
Einführung	26
2.1 Bariatrische Chirurgie bei einer jungen Frau mit Adipositas?	26
2.2 Konservative Therapie der Adipositas	28
2.3 Operative Therapie der Adipositas	29
2.4 Risiko der Operation versus Risiko ohne Operation	30
2.5 Zusammenfassung	31
3 Psychodynamische Theorien der Adipositas	33
<i>Gerhard Dammann</i>	
3.1 Der Stellenwert psychodynamischer Modellvorstellungen	33
3.2 Kultur- und religionsgeschichtliche Aspekte	34
3.3 Psychische Funktionen des Essens	35
3.4 Psychische Problembereiche	36
3.5 Entwicklungslinien psychoanalytischer Theorien	38
3.6 Therapiestudien	42
3.7 Ausblick	43

4	Adipositas als seelischer Panzer: Ein Fallbeispiel aus psychoanalytischer Sicht	49
	<i>Claudia Henke</i>	
	Einführung	49
4.1	Ein Fallbeispiel: Lebensgeschichte	50
4.2	Fazit	56
5	Emotionsregulation und Monitoring der emotionalen Befindlichkeit bei Adipositas	58
	<i>Isa Sammet und Günter Schiepek</i>	
5.1	Emotionen und Emotionsregulation	59
5.2	Emotionen und Essverhalten	59
5.3	Zwei-System-Modelle der Emotionsregulation	60
5.4	Hochfrequentes Monitoring von Emotionen und therapeutisches Feedback	62
5.5	Fazit	66
6	Adipositas – mikrobiologische Aspekte	68
	<i>Rüdiger Leins</i>	
	Einführung	68
6.1	Bakterielle Besiedlung	68
6.2	Mikrobiota und Adipositas	70
6.3	Der Einfluss von Lebensmittel-Zusatzstoffen auf die Mikrobiota	73
6.4	Ausblick: Ansätze für künftige Therapien	74
II	Die Behandlung und ihre psychosomatischen Aspekte	
7	Einblick in die Praxis: Die Arbeit am Adipositaszentrum Frauenfeld	79
	<i>Corinne Eugster und Markus K. Müller</i>	
7.1	Adipositaschirurgie am Kantonsspital Frauenfeld	79
7.2	Einblick in die Praxis	80
7.3	Ein Fallbeispiel	82
7.4	Postoperative Nachsorge	84
8	Adipositas: Grundzüge der chirurgischen Therapie	86
	<i>Markus K. Müller</i>	
	Einführung	86
8.1	Entwicklung der bariatrischen Chirurgie	87
8.2	Bariatrische Chirurgie in der Schweiz	87
8.3	Verfahren in der bariatrischen Chirurgie	88

8.4	Selektion des geeigneten Verfahrens und Vergleich verschiedener Verfahren	94
8.5	Effektivität der bariatrischen Chirurgie	95
8.6	Indikationen, Risiken und Grenzen	97
9	Möglichkeiten und Grenzen der präbariatriischen psychosomatischen Evaluation	101
	<i>Till Afflerbach</i>	
9.1	Bedeutung der psychosomatisch-psychiatrischen Diagnostik und Beratung	101
9.2	Durchführung der psychosomatisch-psychiatrischen Sprechstunde	104
9.3	Zusammenfassung	108
10	Psychosomatische Aspekte Adipöser vor und nach Adipositaschirurgie	109
	<i>Almut Schaefer und Isa Sammet</i>	
10.1	Krankheitswertige psychische Störungen vor und nach bariatrischer Chirurgie	110
10.2	Fallbeispiele	114
10.3	Fazit	117
11	Postbariatriische plastische Chirurgie	120
	<i>Volker Wedler</i>	
11.1	Ziele	120
11.2	Präoperative plastisch-chirurgische Sprechstunde	121
11.3	Plastisch-chirurgische Techniken	122
11.4	Fazit	125
12	Psychosoziale Aspekte und Verhaltenstherapie in den aktuellen Leitlinien zur Therapie der Adipositas	126
	<i>Franziska Magdalena Göldner, Florian Junne, Nora Rapps und Martin Teufel</i>	
	Einführung	126
12.1	Psychosoziale Aspekte der Adipositas	127
12.2	Verhaltenstherapie in den aktuellen Leitlinien	130
12.3	Folgerungen für künftige Forschungsschwerpunkte zur Verhaltenstherapie	135
13	Übergewicht: Wille oder Schicksal? Motivationsarbeit mit dem RELAZ-System	138
	<i>Erika Toman</i>	
	Einführung	138

13.1	Neuer Ansatz RELAZ	138
13.2	Das RELAZ-System	140
13.3	Fazit	145
14	Körpertherapie bei Adipositas: Grundlagen und Fallvignetten	147
	<i>Angela Johann-Gedrat</i>	
14.1	Über den Körper die Seele erreichen: Körperorientierte Therapie	147
14.2	Adipositas in der Körpertherapie	149
14.3	Themen in der psychotherapeutischen Praxis	150
14.4	Fallbeispiele	151
	Anhang: Gewichtsreduktion und Lebensqualität – eine Patientin hat das Wort	155
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	157
	Stichwortverzeichnis	161