

Inhalt

Die Büffelfrau	9
<i>Die Reise zur Hirschkuh</i>	19
Der mit den Vögeln spricht	33
Seinem Krafttier begegnen	37
Vom Krafttier träumen	39
Das Krafttier erleben	41
Das Krafttier mit der Trommel rufen	43
Mit dem Krafttier tanzen	45
Die Beziehung vertiefen	46
Übungen mit dem Krafttier	48
Krafttiere helfen praktisch	50
<i>Pfeil und Bogen</i>	53
Wenn Kinder vom Wolf träumen	63
<i>Eine Vision erleben</i>	67
Die schamanische Reise	89
Krafttiere und ihre Bedeutung	107
Der Adler	107
Die Ameise	108
Der Bär	109
Der Biber	109
Der Büffel	110
Der Elch	110
Der Elefant	111
Die Eule	111
Der Falke	112
Der Fuchs	113
Die Gans	113
Der Habicht	114

Der Hase	114
Der Hirsch	115
Der Kojote	115
Die Maus	116
Der Otter	116
Das Pferd	117
Der Puma	118
Der Rabe	118
Das Reh	119
Die Schildkröte	119
Die Schlange	120
Der Schmetterling	120
Der Schwan	121
Der Specht	121
Der Wal	122
Der Wolf	122
 <i>Das Wunder blieb aus</i>	 125
 Eine Füchsin namens Feline	 129
 <i>Spirits im Auto</i>	 133
 Der Adler und sein Mensch	 139
 <i>Der Wind singt ein Lied</i>	 145
 Mein Kraftplatz	 151
 <i>Ich spanne den Bogen</i>	 159
 Eine Ente stirbt für Bautz	 163
 <i>Die Entscheidung</i>	 167
 Anhang	
Tiere retten Menschenleben	174
Aus Liebe zu den Tieren	177
Lakota – Deutsch	181
Wichtige Tierschutzorganisationen	185
Kontaktadressen	187
Literaturhinweise	190