

Inhalt

Die zehn Bücher des Apicius über die Kochkunst und die Auszüge des Vinidarius 5

1. Buch: Der sparsame Wirtschaftler 9
 2. Buch: Gehacktes 18
 3. Buch: Der Gärtner 23
 4. Buch: Verschiedenes 30
 5. Buch: Hülsenfrüchte 44
 6. Buch: Geflügel 52
 7. Buch: Der Gourmet 60
 8. Buch: Der Vierfüßer 71
 9. Buch: Das Meer 84
 10. Buch: Die Fischerei 89
- Auszüge aus Apicius vom Edelmann Vinidarius 93

Anhang

- Zu dieser Ausgabe 105
- Anmerkungen 106
- Römische Hohlmaße und Gewichte 124
- Herstellung bzw. Ersatz einiger typischer römischer
Zutaten 125
- Mengenangaben zu einigen Rezepten des Apicius 126
- Glossar 142
- Literaturhinweise 171
- Nachwort 175

Inhalt 191