

Inhalt

Dank	7
Vorwort.....	9
Inhalt.....	13
1 Was ist Bioenergetische Analyse?	15
2 Zehn Thesen zur Selbstwertregulation	31
3 Narzissmus	41
4 Bindung und Abschied.....	51
5 Authentizität und Selbstwahrnehmung	63
6 Authentizität und Erziehung	75
7 Von der Herausforderung, erwachsen zu werden.....	97
8 Therapie als Heldenreise	107
9 Von der Schwierigkeit, eine Tonleiter zu singen – Überlegungen zum Verhältnis von Ich- und Körperorganisation.....	117
10 Spiritualität und Psychotherapie.....	127