

Inhalt

Exkurse	8
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	10

1 Santo Domingo

Überblick	15
Geschichte	16
Sehenswertes	19
Ausflüge in die Umgebung	44
Praktische Reisetipps	47

2 Der Osten

Überblick	59
Boca Chica	62
Juan Dolio	67
San Pedro	71
La Romana	74
Bayahibe	78
Higüey	83
Punta Cana	86
Sabana de la Mar	92
Miches	93

3 Der Südwesten

Überblick	99
San Cristóbal	101
Playa Najayo	103
Bani	104
Ázua	105

Barahona	107
Strände südlich von Barahona	109
Nationalpark Jaragua	112
Lago Enriquillo	113

4 Das Zentrale Hochland 118

Überblick	121
Santiago	123
La Vega	127
Salcedo	129
Jarabacoa	130
Constanza	136
San Francisco de Macorís	137

5 Die Nordküste 138

Überblick	141
Puerto Plata	143
Playa Dorada	153
Sosúa	154
Cabarete	161
Río San Juan	167
Strände westlich von Pto. Plata	168
Playa Luperón	168
Ruinas La Isabela	169
Punta Rucia	170
Monte Cristi	170

6 Samaná 174

Überblick	177
Sánchez	178
Parque Nacional Los Haitises	179
Las Terrenas	180
Playa Bonita	186

El Limón	187
Samaná-Stadt	188
Cayo Levantado	193
Las Galeras	193
El Cabito	197
El Valle	197
Playa Rincón	197

8 Land und Leute 254

Das Land im Überblick	256
Geografie	258
Klima	259
Flora	261
Fauna	264

7 Praktische Reisetipps A–Z 198

Ausrüstung	200
Autofahren	200
Diplomatische Vertretungen	203
Ein- und Ausreisebestimmungen	203
Einkäufe	205
Elektrizität	206
Essen und Trinken	207
Feste und Feiertage	210
Geldfragen	211
Gesundheit	213
Hin- und Rückreise	218
Informationen	222
Mit Kindern unterwegs	223
Motorradfahren	224
Notfälle	225
Öffnungszeiten	226
Post	226
Preise und Reisekasse	227
Radfahren	227
Reisezeit	229
Sicherheit	231
Sport und Erholung	231
Sprache	234
Telefonieren	236
Uhrzeit	238
Unterkunft	238
Verhaltenstipps	243
Verkehrsmittel	246
Versicherungen	253

Staat und Gesellschaft 269

Staatssymbole	269
Geschichte	271
Medien	278
Tourismus	278

Menschen und Kultur 279

Bevölkerung	279
Religion	283
Musik	283
Kunsth Handwerk	285

9 Anhang 288

Kleine Sprachhilfe Spanisch	290
Literaturhinweise	292
Reisegesundheitsinformationen	294
Register	297
Der Autor	300