

Inhalt

Exkurse	8
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	10

Barahona	107
Strände südlich von Barahona	109
Nationalpark Jaragua	112
Lago Enriquillo	113

1 Santo Domingo

Überblick	
Geschichte	
Sehenswertes	
Ausflüge in die Umgebung	
Praktische Reisetipps	

12	Überblick	121
	Santiago	123
	La Vega	127
15	Salcedo	129
16	Jarabacoa	130
19	Constanza	136
44	San Francisco de Macorís	137
47		

2 Der Osten

Überblick	
Boca Chica	
Juan Dolio	
San Pedro	
La Romana	
Bayahibe	
Higüey	
Punta Cana	
Sabana de la Mar	
Miches	

56	Überblick	141
59	Puerto Plata	143
62	Playa Dorada	153
67	Sosúa	154
71	Cabarete	161
74	Río San Juan	167
78	Strände westlich von Pto. Plata	168
83	Playa Luperón	168
86	Ruinas La Isabela	169
92	Punta Rucía	170
93	Monte Cristi	170

3 Der Südwesten

Überblick	
San Cristóbal	
Playa Najayo	
Baní	
Ázua	

96	Überblick	177
101	Sánchez	178
103	Parque Nacional Los Haitises	179
104	Las Terrenas	180
105	Playa Bonita	186

4 Das Zentrale Hochland

118

5 Die Nordküste

138

56

6 Samaná

174

El Limón	187	
Samaná-Stadt	188	
Cayo Levantado	193	
Las Galeras	193	Das Land im Überblick
El Cabito	197	Geografie
El Valle	197	Klima
Playa Rincón	197	Flora
		Fauna
		256
		258
		259
		261
		264

7 Praktische Reisetipps A–Z

198

Ausrüstung	200	Staatssymbole
Autofahren	200	Geschichte
Diplomatische Vertretungen	203	Medien
Ein- und Ausreisebestimmungen	203	Tourismus
Einkäufe	205	Menschen und Kultur
Elektrizität	206	
Essen und Trinken	207	Bevölkerung
Feste und Feiertage	210	Religion
Geldfragen	211	Musik
Gesundheit	213	Kunsthandwerk
Hin- und Rückreise	218	
Informationen	222	
Mit Kindern unterwegs	223	
Motorradfahren	224	
Notfälle	225	
Öffnungszeiten	226	Kleine Sprachhilfe Spanisch
Post	226	Literaturhinweise
Preise und Reisekasse	227	Reisegesundheitsinformationen
Radfahren	227	Register
Reisezeit	229	Der Autor
Sicherheit	231	
Sport und Erholung	231	
Sprache	234	
Telefonieren	236	
Uhrzeit	238	
Unterkunft	238	
Verhaltenstipps	243	
Verkehrsmittel	246	
Versicherungen	253	

8

Land und Leute

254

198 Staat und Gesellschaft

269

9 Anhang

288

9 Anhang