

# Inhalt

## Teil 1 Theorie

- 1 **Geschichte der Reflexzonentherapie am Fuß** ▶ 3
- 2 **Das Rasterbild an Körper und Fuß** ▶ 6
  - 2.1 Das Rasterbild am Körper ▶ 6
    - 2.1.1 Die 10 vertikalen Körperzonen ▶ 6
    - 2.1.2 Die 3 horizontalen Körperlinien ▶ 10
  - 2.2 Das Rasterbild am Fuß ▶ 10
    - 2.2.1 Senkrechte Körperzonen ▶ 10
    - 2.2.2 Quer verlaufende Körperlinien ▶ 11
- 3 **Der Begriff der Reflexzonen** ▶ 13
  - 3.1 Definition von Reflexzonen am Fuß ▶ 13
  - 3.2 Das Prinzip der Formenanalogie ▶ 14
    - 3.2.1 Formenähnlichkeiten innerhalb der Reflexzonen ▶ 15
    - 3.2.2 Weitere Formenähnlichkeiten ▶ 16
- 4 **Überblick über die Zonen am Fuß** ▶ 20
- 5 **Belastete Zonen am Fuß** ▶ 22
  - 5.1 Zeichen belasteter Zonen am Fuß ▶ 22
  - 5.2 Deutung der belasteten Zonen ▶ 22
  - 5.3 Generelle Ursachen für Fußbeschwerden ▶ 23
- 6 **Indikationen für Fachkräfte und medizinische Laien** ▶ 25
  - 6.1 Allgemeines ▶ 25
  - 6.2 Bewährte Indikationen für Fachkräfte ▶ 25
  - 6.3 Bewährte Indikationen für medizinisch-therapeutische Laien ▶ 26
- 7 **Kontraindikationen** ▶ 28

## Teil 2 Praxis

- 8 **Der Griff als Arbeitsgrundlage** ▶ 31
  - 8.1 Ausführliche Beschreibung der Grundgriffe ▶ 31
  - 8.2 Der Daumengrundgriff ▶ 32

## VI Inhalt

- 8.3 Der Fingergrundgriff ▶ 33
- 8.4 Weitere einfache Griffe, Variationen ▶ 36
- 8.5 Der spezielle Sedierungsgriff ▶ 38
- 8.6 Symptom- und Hintergrundzonen ▶ 38
- 9 Erstbehandlung ▶ 40**
  - 9.1 Befunderstellung ▶ 40
    - 9.1.1 Lagerung des Patienten ▶ 40
    - 9.1.2 Sichtbefund ▶ 41
    - 9.1.3 Der Tastbefund ▶ 45
- 10 Die einzelnen Zonengruppen ▶ 47**
  - 10.1 Zonen von Kopf und Hals ▶ 47
  - 10.2 Zonen von Wirbelsäule, Gelenken und Muskulatur ▶ 50
    - 10.2.1 Wirbelsäule ▶ 50
    - 10.2.2 Nacken und Schultergürtel ▶ 52
    - 10.2.3 Beckengürtel ▶ 53
  - 10.3 Zonen der harnableitenden Wege ▶ 56
    - 10.3.1 Differenzierung der Blasenzone ▶ 56
  - 10.4 Zonen der Verdauungsorgane ▶ 58
  - 10.5 Zonen der Atmungsorgane und des Herzens ▶ 62
    - 10.5.1 Atmungsorgane ▶ 62
    - 10.5.2 Herzzone ▶ 62
    - 10.5.3 Differenzierte Darstellung der Zone des Solarplexus ▶ 63
  - 10.6 Zonen der lymphatischen Organe ▶ 67
  - 10.7 Zonen der innersekretorischen Drüsen ▶ 71
- 11 Folgebehandlungen ▶ 76**
  - 11.1 Akutbehandlung ▶ 77
  - 11.2 Ausgleichsgriffe ▶ 80
  - 11.3 Differenzialdiagnose ▶ 83
- 12 Reaktionen ▶ 86**
  - 12.1 Reaktionen während der Behandlung ▶ 86
    - 12.1.1 Subjektiv zu wertende Reaktionen ▶ 87
    - 12.1.2 Objektiv zu wertende Reaktionen ▶ 87
    - 12.1.3 Maßnahmen bei überschießenden Reaktionen ▶ 88
  - 12.2 Reaktionen in den Behandlungsintervallen ▶ 89
- 13 Mögliche Hintergrundzonen am Beispiel von Kopfschmerzpatienten ▶ 92**
  - 13.1 Zusammenfassung ▶ 106

- 14 Verschiedene Schmerzqualitäten in den belasteten Zonen am Fuß ► 108**
- 15 Auslöser von Belastungen, Anzahl der Behandlungen ► 111**
  - 15.1 Auslöser von Erkrankungen ► 111
  - 15.2 Anzahl und Dauer der Behandlungen ► 112
- 16 Kombinationsmöglichkeiten ► 113**
- 17 Fuß und Hand ► 116**
- 18 Das „richtige“ Alter für therapeutische Fußbehandlungen ► 118**
  - 18.1 Der ältere Mensch ► 118
  - 18.2 Kinder und Säuglinge ► 119
- 19 Gleitmittel und Fußhilfen ► 120**
  - 19.1 Gleitmittel ► 120
  - 19.2 Fußhilfen ► 121
- 20 Die Eigenbehandlung ► 122**

### **Teil 3 Behandlungsbeispiele**

- 21 Alphabetisches Register der Behandlungsbeispiele ► 127**
  - 21.1 Zusammenfassung ► 153

### **Teil 4 Weitere Behandlungsvorschläge**

- 22 Hinweise zu weiteren Behandlungsvorschlägen ► 157**
- 23 Alphabetisches Register der Indikationen ► 159**

## **Anhang**

- Fachausbildung ► 173**
- Für interessierte Privatpersonen ► 173**
- Hanne-Marquard-Fussreflex  
Ausbildungszentren ► 174**
- Literatur ► 175**
- Abkürzungen und Fachbegriffe ► 176**
- Abbildungsnachweis ► 177**
- Sachregister ► 178**