

Inhalt

Teil 1 Theorie

- 1 **Geschichte der Reflexzonentherapie am Fuß ▶ 3**
- 2 **Das Rasterbild an Körper und Fuß ▶ 6**
 - 2.1 Das Rasterbild am Körper ▶ 6
 - 2.1.1 Die 10 vertikalen Körperzonen ▶ 6
 - 2.1.2 Die 3 horizontalen Körperlinien ▶ 10
- 2.2 Das Rasterbild am Fuß ▶ 10
- 2.2.1 Senkrechte Körperzonen ▶ 10
- 2.2.2 Quer verlaufende Körperlinien ▶ 11
- 3 **Der Begriff der Reflexzonen ▶ 13**
 - 3.1 Definition von Reflexzonen am Fuß ▶ 13
 - 3.2 Das Prinzip der Formenanalogie ▶ 14
 - 3.2.1 Formenähnlichkeiten innerhalb der Reflexzonen ▶ 15
 - 3.2.2 Weitere Formenähnlichkeiten ▶ 16
- 4 **Überblick über die Zonen am Fuß ▶ 20**
- 5 **Belastete Zonen am Fuß ▶ 22**
 - 5.1 Zeichen belasteter Zonen am Fuß ▶ 22
 - 5.2 Deutung der belasteten Zonen ▶ 22
 - 5.3 Generelle Ursachen für Fußbeschwerden ▶ 23
- 6 **Indikationen für Fachkräfte und medizinische Laien ▶ 25**
 - 6.1 Allgemeines ▶ 25
 - 6.2 Bewährte Indikationen für Fachkräfte ▶ 25
 - 6.3 Bewährte Indikationen für medizinisch-therapeutische Laien ▶ 26
- 7 **Kontraindikationen ▶ 28**

Teil 2 Praxis

- 8 **Der Griff als Arbeitsgrundlage ▶ 31**
 - 8.1 Ausführliche Beschreibung der Grundgriffe ▶ 31
 - 8.2 Der Daumengrundgriff ▶ 32

VI Inhalt

- 8.3 Der Fingergrundgriff ► 33
- 8.4 Weitere einfache Griffe, Variationen ► 36
- 8.5 Der spezielle Sedierungsgriff ► 38
- 8.6 Symptom- und Hintergrundzonen ► 38
- 9 Erstbehandlung ► 40**
 - 9.1 Befunderstellung ► 40
 - 9.1.1 Lagerung des Patienten ► 40
 - 9.1.2 Sichtbefund ► 41
 - 9.1.3 Der Tastbefund ► 45
- 10 Die einzelnen Zonengruppen ► 47**
 - 10.1 Zonen von Kopf und Hals ► 47
 - 10.2 Zonen von Wirbelsäule, Gelenken und Muskulatur ► 50
 - 10.2.1 Wirbelsäule ► 50
 - 10.2.2 Nacken und Schultergürtel ► 52
 - 10.2.3 Beckengürtel ► 53
 - 10.3 Zonen der harnableitenden Wege ► 56
 - 10.3.1 Differenzierung der Blasenzone ► 56
 - 10.4 Zonen der Verdauungsorgane ► 58
 - 10.5 Zonen der Atmungsorgane und des Herzens ► 62
 - 10.5.1 Atmungsorgane ► 62
 - 10.5.2 Herzzone ► 62
 - 10.5.3 Differenzierte Darstellung der Zone des Solarplexus ► 63
 - 10.6 Zonen der lymphatischen Organe ► 67
 - 10.7 Zonen der innersekretorischen Drüsen ► 71
- 11 Folgebehandlungen ► 76**
 - 11.1 Akutbehandlung ► 77
 - 11.2 Ausgleichsgriffe ► 80
 - 11.3 Differenzialdiagnose ► 83
- 12 Reaktionen ► 86**
 - 12.1 Reaktionen während der Behandlung ► 86
 - 12.1.1 Subjektiv zu wertende Reaktionen ► 87
 - 12.1.2 Objektiv zu wertende Reaktionen ► 87
 - 12.1.3 Maßnahmen bei überschießenden Reaktionen ► 88
 - 12.2 Reaktionen in den Behandlungsintervallen ► 89
- 13 Mögliche Hintergrundzonen am Beispiel von Kopfschmerzpatienten ► 92**
 - 13.1 Zusammenfassung ► 106

- 14 **Verschiedene Schmerzqualitäten in den belasteten Zonen am Fuß** ► 108
- 15 **Auslöser von Belastungen, Anzahl der Behandlungen** ► 111
 - 15.1 Auslöser von Erkrankungen ► 111
 - 15.2 Anzahl und Dauer der Behandlungen ► 112
- 16 **Kombinationsmöglichkeiten** ► 113
- 17 **Fuß und Hand** ► 116
- 18 **Das „richtige“ Alter für therapeutische Fußbehandlungen** ► 118
 - 18.1 Der ältere Mensch ► 118
 - 18.2 Kinder und Säuglinge ► 119
- 19 **Gleitmittel und Fußhilfen** ► 120
 - 19.1 Gleitmittel ► 120
 - 19.2 Fußhilfen ► 121
- 20 **Die Eigenbehandlung** ► 122

Teil 3 Behandlungsbeispiele

- 21 **Alphabetisches Register der Behandlungsbeispiele** ► 127
- 21.1 Zusammenfassung ► 153

Teil 4 Weitere Behandlungsvorschläge

- 22 **Hinweise zu weiteren Behandlungsvorschlägen** ► 157
- 23 **Alphabetisches Register der Indikationen** ► 159

Anhang

- Fachausbildung** ► 173
- Für interessierte Privatpersonen** ► 173
- Hanne-Marquard-Fussreflex**
- Ausbildungszentren** ► 174
- Literatur** ► 175
- Abkürzungen und Fachbegriffe** ► 176
- Abbildungsnachweis** ► 177
- Sachregister** ► 178