

Vorwort	10	NEW YORK	131
THE BREAD-EXCHANGE-PROJEKT	15	Ein Nachmittag auf einer Dachterrasse,	
TAUSCHEN	29	Brooklyn, New York	132
All dies ist nicht käuflich von Gisela Williams	30	Hibiskus-Ingwer-Cocktail und	
		Trauben-Soda-Cocktail	136
DAS BROT	35	Ceviche	141
Mein einfaches Sauerteigbrot	50	Der perfekte Burger	144
Brot mit gerösteten Walnüssen	51	Backkürbis-Salat mit Ahornsirup	145
The Bread-Exchange-Sauerteigbrot	52		
Rosmarinbrot mit Goji-Beeren	54	MITTSOMMER	147
Finnisches Wohlfühlbrot	55	Mittsommernachtszauber, irgendwo	148
		Lauras magische Mittsommertorte	152
DER SINAI	59	Mittsommerpaté mit Fisch und Zitrone	156
Der Anfang von allem in der Wüste Sinai, Ägypten	61	Gravlax mit Rosenpfeffer	159
Käseteigtaschen	65		
		KABUL	163
BERLIN	67	Lernen vom Meister in Kabul, Afghanistan	164
Bread-Exchange-Dinner in Berlin	68	Ashak (Frühlingszwiebeltaschen)	178
Goji-getränkter Rum Shrub	72	Boulanee mit Doogh (Kartoffel-Lauch-Pasteten	
Feigenconfit	77	mit Joghurtgetränk)	180
Dal mit Gemüse	80	Borani Badenjan (Auberginen und Tomaten	
		in Joghurt)	183
STOCKHOLM	83		
Flusskrebs-Party in Stockholm, Schweden	85	ANTWERPEN	185
Dalarö Macka		Zurück zu meinen Wurzeln in Antwerpen, Belgien	186
(Sandwich von der Insel Dalarö)	89	Belgische Waffeln aus Lüttich	190
Crail Tail	90	Crème aux noisettes et chocolat	
Flusskrebse aus Småland	93	(Haselnuss-Schokoladen-Creme)	192
Västerbotten Quiche	97	Speculoos à tartiner (Spekulatius-Creme)	193
		Muscheln für Malin	194
BAYERN	99		
Brunch in Bayern	101	KALIFORNIEN	197
Kittys Röslerhaus-Holunderbeerenkompott	107	Ein Road-Trip durch Kalifornien, USA	198
Blutorangen-Curd mit Rosmarin	108	Sauerteigpfannkuchen	204
Birnen-Ingwer-Marmelade	109	Veganes Bananenbrot	207
Birchermüsli	111	Kalesalat à la Spinster Sisters	208
Die Brotaufstriche der Familie Doll	114	Chèvre	213
Schmalznudeln	117		
		SAN FRANCISCO	217
WARSCHAU	121	Die Heimat des weißen Sauerteigs, San Francisco,	
Saure Suppen für kalte Tage in Warschau, Polen	122	Kalifornien	218
Zalewajka na Maślance z Chrzanowym Purée		Rugbrød (Dänisches Roggenbrot à la Tartine)	222
(Buttermilchsuppe mit Meerrettich-		Frühstücksquiche ohne Teigboden	223
Kartoffelpüree)	124	Caponata	225
Żurek Albo „Barszcz Biały“			
(Saure Brotsuppe oder Weißer Borschtsch)	126	Alle, die mitgemacht haben	228
Zupa Ogórkowa		Dank	234
(Polnische Saure-Gurken-Suppe mit Dill)	129	Register	236