

Vorwort	10	NEW YORK	131
THE BREAD-EXCHANGE-PROJEKT	15	Ein Nachmittag auf einer Dachterrasse,	
TAUSCHEN	29	Brooklyn, New York	132
All dies ist nicht käuflich von Gisela Williams	30	Hibiskus-Ingwer-Cocktail und Trauben-Soda-Cocktail	136
DAS BROT	35	Ceviche	141
Mein einfaches Sauerteigbrot	50	Der perfekte Burger	144
Brot mit gerösteten Walnüssen	51	Backkürbis-Salat mit Ahornsirup	145
The Bread-Exchange-Sauerteigbrot	52		
Rosmarinbrot mit Goji-Beeren	54	MITTSOMMER	147
Finnisches Wohlfühlbrot	55	Mittsommernachtszauber, irgendwo	148
DER SINAI	59	Lauras magische Mittsommortorte	152
Der Anfang von allem in der Wüste Sinai, Ägypten	61	Mittsommerpaté mit Fisch und Zitrone	156
Käseteigtaschen	65	Gravlax mit Rosenpfeffer	159
BERLIN	67	KABUL	163
Bread-Exchange-Dinner in Berlin	68	Lernen vom Meister in Kabul, Afghanistan	164
Goji-getränkter Rum Shrub	72	Ashak (Frühlingszwiebeltaschen)	178
Feigenconfit	77	Boulanee mit Doogh (Kartoffel-Lauch-Pasteten mit Joghurtgetränk)	180
Dal mit Gemüse	80	Borani Badenjan (Auberginen und Tomaten in Joghurt)	183
STOCKHOLM	83		
Flusskrebs-Party in Stockholm, Schweden	85	ANTWERPEN	185
Dalarö Macka (Sandwich von der Insel Dalarö)	89	Zurück zu meinen Wurzeln in Antwerpen, Belgien	186
Crail Tail	90	Belgische Waffeln aus Lüttich	190
Flusskrebse aus Småland	93	Crème aux noisettes et chocolat (Haselnuss-Schokoladen-Creme)	192
Västerbotten Quiche	97	Speculoos à tartiner (Spekulatius-Creme)	193
		Muscheln für Malin	194
BAYERN	99		
Brunch in Bayern	101	KALIFORNIEN	197
Kittys Röslerhaus-Holunderbeerenkompott	107	Ein Road-Trip durch Kalifornien, USA	198
Blutorangen-Curd mit Rosmarin	108	Sauerteigpfannkuchen	204
Birnen-Ingwer-Marmelade	109	Veganes Bananenbrot	207
Bircher Müsli	111	Kalesalat à la Spinster Sisters	208
Die Brotaufstriche der Familie Doll	114	Chèvre	213
Schmalznudeln	117		
		SAN FRANCISCO	217
WARSCHAU	121	Die Heimat des weißen Sauerteigs, San Francisco, Kalifornien	218
Saure Suppen für kalte Tage in Warschau, Polen	122	Rugbrød (Dänisches Roggenbrot à la Tartine)	222
Zalewajka na Maślance z Chrzanowym Purée (Buttermilchsuppe mit Meerrettich-Kartoffelpüree)		Frühstücksquiche ohne Teigboden	223
Żurek Albo „Barszcz Biały“ (Saure Brotsuppe oder Weißer Borschtsch)	124	Caponata	225
Zupa ogórkowa (Polnische Saure-Gurken-Suppe mit Dill)	126	Alle, die mitgemacht haben	228
		Dank	234
	129	Register	236