

Inhaltsverzeichnis

Weltnaturerbe und kultureller Reichtum – die deutsche Nordseeküste	12
Die Nordfriesischen Inseln, Halligen und Helgoland	
1 Sylt – ein fragiles Fleckchen Land	20
2 Amrum – Friesenkultur und Freiheitsgefühle	28
3 Föhr – Dorfleben, von Meer umgeben	32
4 Föhr – Museum Kunst der Westküste	33
5 UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer – Ebbe und Flut	36
6 Pellworm – grün, so weit das Auge reicht	42
7 Die Halligen – im Einklang mit dem Meer	44
8 Die Hamburger Hallig – mit dem Festland verwachsen	48
9 Helgoland – Deutschlands einzige Hochseeinsel	50
Die Nordseeküste Schleswig-Holsteins	
10 Nolde Stiftung Seebüll – ganz große Kunst	54
11 Nordstrand – Halbinsel mit Koogen	55
12 Husum – die Theodor-Storm-Stadt	56
13 Friedrichstadt – eine Reise in die Niederlande	62
14 Lunden – auf dem Friedhof der Geschlechter	64
15 Meldorf – der Dom der Dithmarscher	65
16 Westerhever – ein Leuchtturm wie gemalt	66
17 Sankt Peter-Ording – Strände mit Pfahlbauten	68
18 Der Strand von Ording – Surfer's Paradise	74
19 Tönning – historischer Hafen an der Eidermündung	76
20 Die Halbinsel Eiderstedt – Friesendorfer und Haubargen	78
21 Das Eidersperrwerk – Küstenschutz als Erlebnis	82
22 Büsum – wo die Krabbe sich einen Namen machte	84

Die Ostfriesischen Inseln		
23 Borkum – weit weg vom Alltag	88	
24 Juist – eine Insel, die verzaubert	92	
25 Norderney – Zeitreise in die Bäderkultur	94	
26 Baltrum – Märchenkind im Wattenmeer	100	
27 Langeoog – viel Platz zum Durchatmen	102	
28 Spiekeroog – Naturjuwel mit Dorfschönheiten	104	
29 Wangerooge – ein Platz zum Entspannen	108	
Die niedersächsische Nordseeküste		
30 Emden – pulsierende Stadt, historisches Herz	112	
31 Leer – das Tor Ostfrieslands	116	
32 Rhauderfehn – ein Radler- und Paddelparadies	118	
33 Die Krummhörn – Region der Warfendorfer	120	
34 Greetsiel – Idylle mit Krabbenkuttern	124	
35 Die Niedersächsische Mühlenstraße	128	
36 Die ostfriesische Orgellandschaft	130	
37 Kloster Ihlow – ein Raum der Imagination		132
38 Norden-Norddeich – Teestadt und Strandvergnügen		134
39 Die Sielorte – nah am Wasser gebaut		138
40 Carolinensiel – Hafengeschichte als Erlebnis		140
41 Die Meere – Binnenseen in Moorlandschaften		142
42 Esens-Bensersiel – Stadtkultur und Strandspaß		144
43 Aurich – Stadt der regenerativen Energien		146
44 Wittmund – Stadt aus rotem Klinker		148
45 Jever – Herbes und Royales		150
46 Das Wangerland – Strandleben und Sielorte		152
47 Wilhelmshaven – Marine und Ozeanriesen		154
48 Cuxhaven – Alte Liebe rostet nicht		156
49 Bremen – die Heimat der Stadtmusikanten		157
50 Bremerhaven – eintauchen in »Havenwelten«		158
Register		162
Impressum		164