

Inhaltsverzeichnis

Weltnaturerbe und kultureller Reichtum – die deutsche Nordseeküste	12
---	----

Die Nordfriesischen Inseln, Halligen und Helgoland	
1 Sylt – ein fragiles Fleckchen Land	20
2 Amrum – Friesenkultur und Freiheitsgefühle	28
3 Föhr – Dorfleben, von Meer umgeben	32
4 Föhr – Museum Kunst der Westküste	33
5 UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer – Ebbe und Flut	36
6 Pellworm – grün, so weit das Auge reicht	42
7 Die Halligen – im Einklang mit dem Meer	44
8 Die Hamburger Hallig – mit dem Festland verwachsen	48
9 Helgoland – Deutschlands einzige Hochseeinsel	50

Die Nordseeküste Schleswig-Holsteins	
10 Nolde Stiftung Seebüll – ganz große Kunst	54
11 Nordstrand – Halbinsel mit Koogen	55
12 Husum – die Theodor-Storm-Stadt	56
13 Friedrichstadt – eine Reise in die Niederlande	62
14 Lunden – auf dem Friedhof der Geschlechter	64
15 Meldorf – der Dom der Dithmarscher	65
16 Westerhever – ein Leuchtturm wie gemalt	66
17 Sankt Peter-Ording – Strände mit Pfahlbauten	68
18 Der Strand von Ording – Surfer’s Paradise	74
19 Tönning – historischer Hafen an der Eidermündung	76
20 Die Halbinsel Eiderstedt – Friesendörfer und Haubargen	78
21 Das Eidersperrwerk – Küstenschutz als Erlebnis	82
22 Büsum – wo die Krabbe sich einen Namen machte	84

Die Ostfriesischen Inseln

23	Borkum – weit weg vom Alltag	88
24	Juist – eine Insel, die verzaubert	92
25	Norderney – Zeitreise in die Bäderkultur	94
26	Baltrum – Märchenkind im Wattenmeer	100
27	Langeoog – viel Platz zum Durchatmen	102
28	Spiekeroog – Naturjuwel mit Dorfschönheiten	104
29	Wangerooge – ein Platz zum Entspannen	108

Die niedersächsische Nordseeküste

30	Emden – pulsierende Stadt, historisches Herz	112
31	Leer – das Tor Ostfrieslands	116
32	Rhauderfehn – ein Radler- und Paddelparadies	118
33	Die Krummhörn – Region der Warfendörfer	120
34	Greetsiel – Idylle mit Krabbenkuttern	124
35	Die Niedersächsische Mühlenstraße	128
36	Die ostfriesische Orgellandschaft	130

37	Kloster Ihlow – ein Raum der Imagination	132
38	Norden-Norddeich – Teestadt und Strandvergnügen	134
39	Die Sielorte – nah am Wasser gebaut	138
40	Carolinensiel – Hafengeschichte als Erlebnis	140
41	Die Meere – Binnenseen in Moorlandschaften	142
42	Esens-Bensersiel – Stadtkultur und Strandspaß	144
43	Aurich – Stadt der regenerativen Energien	146
44	Wittmund – Stadt aus rotem Klinker	148
45	Jever – Herbes und Royales	150
46	Das Wangerland – Strandleben und Sielorte	152
47	Wilhelmshaven – Marine und Ozeanriesen	154
48	Cuxhaven – Alte Liebe rostet nicht	156
49	Bremen – die Heimat der Stadtmusikanten	157
50	Bremerhaven – eintauchen in »Havenwelten«	158

Register	162
Impressum	164