

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis CD-ROM	13
---------------------------------	----

1 Positionsunterstützung im Rahmen des Dekubitusmanagements

(Autorin: Natascha Möller-Woltemade)	15
--	----

1.1	Fallbeispiel	15
1.2	Fachwissen	16
1.2.1	Druckverteilung im Kontext der Entstehung von Druckgeschwüren	17
1.2.2	Positionsunterstützung im Rahmen der Dekubitusprophylaxe	17
1.2.3	Zeitintervall	18
1.2.4	Positionsunterstützung auch im Sitzen	20
1.2.5	Hilfsmittel zur Positionsunterstützung	21
1.2.6	Bewegungspläne und Dokumentation	22
1.2.7	Ablauf der Positionsunterstützung	23
1.3	Durchführung der 30°-Seitenlagerung	23
1.3.1	Vorbereitung	23
1.3.2	Handlungsanleitung	25
1.3.3	Beobachtungen während der Handlung	30
1.3.4	Tipps und Tricks	31
1.3.5	Dokumentation	31
1.3.6	Mögliche Komplikationen	31
1.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	32
1.5	Zum Weiterlesen	33

2 Transfer mit dem Aktiv-Lifter

(Autor: Norbert Kamps)	35
------------------------------	----

2.1	Fallbeispiel	35
2.2	Fachwissen	36
2.2.1	Mobilisation	36
2.2.2	Der Aktiv-Lifter Sara Stedy	37
2.2.3	Einsatz eines Aktiv-Lifters	38
2.2.4	Gesundheitsberatung	39
2.3	Durchführung	39
2.3.1	Diese Regeln gelten	39
2.3.2	Vorbereitung	40
2.3.3	Handlungsanleitung	41
2.3.4	Worauf Sie achten müssen	44
2.3.5	Beobachtungen während der Handlung	46

2.3.6	Tipps und Tricks	46
2.3.7	Nachbereitung	46
2.3.8	Dokumentation	47
2.3.9	Mögliche Komplikationen	47
2.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	48
2.5	Zum Weiterlesen	48
3	Inkontinenzmittel-Versorgung im Stehen bei Stuhlinkontinenz (Autorin: Sylke Werner)	49
3.1	Fallbeispiel	49
3.2	Fachwissen	50
3.2.1	Was ist Stuhlinkontinenz?	50
3.2.2	Gesundheitsberatung	53
3.3	Durchführung	54
3.3.1	Diese Regeln gelten	54
3.3.2	Vorbereitung	54
3.3.3	Handlungsanleitung	56
3.3.4	Worauf Sie achten müssen	60
3.3.5	Beobachtungen während der Handlung	60
3.3.6	Tipps und Tricks	60
3.3.7	Nachbereitung	61
3.3.8	Dokumentation	61
3.3.9	Mögliche Komplikationen	61
3.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	62
3.5	Zum Weiterlesen	62
4	Nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung (Autorinnen: Manuela Ahmann, Sabine Hindrichs)	63
4.1	Fallbeispiel	63
4.2	Fachwissen	64
4.2.1	Definition von Schmerz	64
4.2.2	Akuter und chronischer Schmerz	64
4.2.3	Erkrankung Arthrose	66
4.2.4	Erkrankung rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritits)	69
4.2.5	Instrumente zur Einschätzung der Schmerzintensität	70
4.2.6	Prinzipien der Schmerzbehandlung	70
4.2.7	Nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung – Aromatherapie und Akupressur	71
4.2.8	Gesundheitsberatung	75

4.3	Durchführung	76
4.3.1	Diese Regeln gelten	76
4.3.2	Vorbereitung	76
4.3.3	Handlungsanleitung	78
4.3.4	Worauf Sie achten müssen	84
4.3.5	Beobachtungen während der Handlung	85
4.3.6	Tipps und Tricks	85
4.3.7	Nachbereitung	85
4.3.8	Dokumentation	85
4.3.9	Mögliche Komplikationen	86
4.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	87
4.5	Zum Weiterlesen	87
5	Sondenkostverabreichung per Bolusgabe über PEG-Sonde (Autorin: Sylke Werner)	89
5.1	Fallbeispiel	89
5.2	Fachwissen	90
5.2.1	Allgemeine Grundlagen	90
5.2.2	Bolusapplikation	90
5.3	Durchführung	92
5.3.1	Diese Regeln gelten	92
5.3.2	Vorbereitung	92
5.3.3	Handlungsanleitung	94
5.3.4	Worauf Sie achten müssen	96
5.3.5	Beobachtungen während der Handlung	97
5.3.6	Tipps und Tricks	97
5.3.7	Nachbereitung	97
5.3.8	Dokumentation	98
5.3.9	Mögliche Komplikationen	98
5.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	98
5.5	Zum Weiterlesen	99
6	Verabreichen einer subkutanen Infusion (Autor: Kai Lohmann)	101
6.1	Fallbeispiel	101
6.2	Fachwissen	102
6.2.1	Grundlagen	102
6.2.2	Auswirkungen des Alters	103
6.2.3	Einsatzmöglichkeiten	104
6.2.4	Indikation/Kontraindikation	106
6.2.5	Gesundheitsberatung	108

6.3	Durchführung	108
6.3.1	Diese Regeln gelten	108
6.3.2	Vorbereitung	109
6.3.3	Worauf Sie achten müssen	114
6.3.4	Beobachtungen während der Handlung	114
6.3.5	Tipps und Tricks	114
6.3.6	Nachbereitung	115
6.3.7	Dokumentation	115
6.3.8	Mögliche Komplikationen	116
6.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	117
6.5	Zum Weiterlesen	117
7	Drainage eines Pleuraergusses mit dem PleurX®- Kathetersystem	
	(Autor: Norbert Kamps)	119
7.1	Fallbeispiel	119
7.2	Fachwissen	120
7.2.1	Der maligne Pleuraerguss	120
7.2.2	Das PleurX®-Katheter- und Drainagesystem	122
7.3	Durchführung	123
7.3.1	Diese Regeln gelten	123
7.3.2	Vorbereitung	123
7.3.3	Handlungsanleitung	125
7.3.4	Worauf Sie achten müssen	129
7.3.5	Beobachtungen während der Handlung	130
7.3.6	Tipps und Tricks	130
7.3.7	Nachbereitung	131
7.3.8	Dokumentation	131
7.3.9	Mögliche Komplikationen	131
7.4	Formulierungsvorschlag für die Maßnahmenplanung	132
7.5	Zum Weiterlesen	132
7.6	Mitarbeiterschulung	132
8	Mitarbeiterschulung	133
9	Mitarbeiterunterlagen	149