

# Inhalt

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Umgang mit Ball und Schläger      | 6  |
| Low-T-Ball als methodische Hilfe  | 10 |
| Vom rollenden zum fliegenden Ball | 18 |
| Spiel mit Köpfchen                | 22 |
| Ballschul Tennisprogramm          | 26 |
| Tennis in der Schulsporthalle     | 38 |
| Literatur                         | 47 |