

Inhalt

Einleitung	1
1 Psychopharmaka im Überblick	5
1.1 Wahl des Psychopharmakons	6
1.2 Wirkung der Neurotransmitter	8
1.3 Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka	10
2 Antidepressiva	13
2.1 Einteilung	13
2.2 Geschichte	14
2.3 Wirkprinzipien	14
2.4 Therapie	16
2.4.1 Depression	16
2.4.2 Angststörungen	20
SNRI, SSRI	20
Pregabalin	21
Benzodiazepine	21
2.4.3 Zwangserkrankungen	23
2.4.4 Somatoforme Störungen	26
Psychotherapie	26
SNRI, SSRI oder Trizyklika	26
Schmerzbehandlung	27
Benzodiazepine	28

2.5	Wirkstoffklassen	28
2.5.1	SSRI	28
2.5.2	SNRI	29
2.5.3	NARI	29
2.5.4	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva	30
2.5.5	MAO-Hemmer	30
2.6	Wirkstoffe	32
2.6.1	Citalopram	32
2.6.2	Escitalopram	36
2.6.3	Venlafaxin	39
2.6.4	Duloxetine	41
2.6.5	Vortioxetin	43
2.6.6	Mirtazapin	46
2.6.7	Agomelatin	48
2.6.8	Amitriptylin	51
2.6.9	Moclobemid	53
2.7	Nebenwirkungen	55
2.7.1	Serotoninsyndrom	55
2.7.2	Antidepressiva und Suizidalität	57
2.7.3	Absetzerscheinungen	58
2.8	Welches Antidepressivum gebe ich wem?	59
3	Neuroleptika	63
3.1	Einteilung	64
3.1.1	Chemische Struktur	64
3.1.2	Neuroleptische Potenz	65
3.1.3	Unterschiedliche Nebenwirkungen	65
	Typika	65
	Atypika	66
3.2	Geschichte	67

3.3 Antipsychotika	69
3.3.1 Wirkprinzipien	69
3.3.2 Rezeptorbindungsprofile	70
3.3.3 Therapie	76
Psychose	76
Delir	78
Wahnhaftige Depression	78
3.3.4 Exkurs: Die CATIE-Studie	79
3.3.5 Wirkstoffe	81
Benperidol und Haloperidol	81
Risperidon	83
Olanzapin	85
Aripiprazol	88
Amisulprid	91
Quetiapin	93
Ziprasidon	97
Sertindol	100
Clozapin	103
3.3.6 Depotneuroleptika	108
3.3.7 Welches Antipsychotikum gebe ich wem?	112
3.4 Sedativa	116
3.4.1 Promethazin	116
3.4.2 Opipramol	118
3.5 Antihyperkinetika	120
3.5.1 Tiaprid	120
3.6 Neben- und Wechselwirkungen	123
3.6.1 Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS)	123
3.6.2 Akathisie	124
3.6.3 Metabolisches Syndrom	125
Bauchumfang als Leitkriterium	126
3.6.4 Agranulozytose	128
3.6.5 QTc-Zeit-Verlängerung	130

4	Phasenprophylaktika	134
4.1	Phasenprophylaxe	135
4.2	Therapie	136
4.2.1	Manische Episode	136
4.2.2	Depressive Episode	137
4.3	Wirkstoffe	138
4.3.1	Lithium	138
4.3.2	Valproinsäure	143
4.3.3	Carbamazepin	147
4.3.4	Lamotrigin	151
5	Anxiolytika	153
5.1	Neuroleptanxiolyse	153
5.2	Benzodiazepine	154
5.2.1	Äquivalenzdosierungen	155
5.2.2	Nebenwirkungen	157
5.2.3	Wirkstoffe	157
	Diazepam	157
	Lorazepam	160
6	Schlafmittel	163
6.1	Doxylamin	164
6.2	Die Z-Substanzen	165
6.2.1	Zolpidem	166
6.2.2	Zopiclon	168
7	ADHS-Therapeutika	170
7.1	Atomoxetin	170
7.2	Methylphenidat	172

8	Genussmittel	178
8.1	Alkohol	178
8.2	Nicotin	185
8.3	Coffein	189
9	Illegale Drogen	193
9.1	Heroin	195
9.2	Cocain	208
9.2.1	Cocain(hydrochlorid)	210
9.2.2	Crack	210
9.3	Amphetamine	212
9.3.1	Amphetamin: Speed, Pep	216
9.3.2	MDMA	217
9.3.3	Methamphetamin	217
9.4	Cannabis	219
9.5	Gamma-Hydroxybuttersäure	222
10	Gerontopsychiatrie	224
10.1	Wasser	224
10.2	Eindosierung von Medikamenten	226
10.3	Therapie des Delirs im Alter	228
10.4	Antidementiva	229
10.4.1	Einteilung	229
10.4.2	Wirkprinzipien	230
	Acetylcholinesterasehemmer	230
	NMDA-Antagonist	231

10.4.3	Therapie	231
	Morbus Alzheimer	231
	Gemischte Demenz	233
	Vaskuläre Demenz	233
	Frontotemporale Demenz	233
	Parkinson-Demenz	233
	Lewy-Körperchen-Demenz	234
10.4.4	Wirkstoffe	234
	Galantamin	234
	Donepezil	235
	Rivastigmin	236
	Memantin	237
10.4.5	Nebenwirkungen	238
11	Notfälle	240
11.1	Pharmakotherapie des Erregungszustandes	240
11.2	Suizidalität	245
12	Medikamentenwechselwirkungen	247
	Glossar	249
	Sachverzeichnis	256