

Frankreichs ›anderer Süden‹	8
Im Languedoc-Roussillon reisen	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über das Languedoc-Roussillon

Steckbrief Languedoc-Roussillon	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	30
Geschichte	32
Zeittafel	38
Gesellschaft und Alltagskultur	42
Architektur und Kunst	46

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	54
Übernachten	57
Essen und Trinken	60
Outdoor	66
Feste und Veranstaltungen	71
Reiseinfos von A bis Z	74

Unterwegs im Languedoc-Roussillon

Kapitel 1 – Im Norden des Languedoc

Auf einen Blick: Im Norden des Languedoc	92
An den Ufern von Ardèche und Cèze	94
An den Ufern der Ardèche	94
Im Tal der Cèze	99
Aktiv: Kanufahren auf der Ardèche	100

Mont Lozère und Nord-Cevennen	106
Mont Lozère	106
Le Pont-de-Montvert	107
Oberes Tarn-Tal	111
Aktiv: Wanderung im Quellgebiet des Tarn	112
La Garde-Guérin & Gorges du Chassezac	113
Parc National des Cévennes	116
Gorges du Tarn	117
Aktiv: Viehauftrieb auf den Aubrac	121
Causse Méjean	122
Mende	124
Marjevol und Umgebung	125
 Süd-Cevennen	 128
Meyrueis, Gorges de la Jonte und Causse Noir	128
Millau	131
Aktiv: Wandern auf dem Mont Aigoual	136
Roquefort-sur-Soulzon und Causse du Larzac	138
Vom Mont Aigoual bis zu den Südausläufern	139
Corniche des Cévennes · St-Jean-du-Gard	141
Anduze	146
Am Gardon de Mialet	147
La Vallée Française	147
Ganges und oberes Tal des Hérault	148
Aktiv: Vom Cirque de Navacelles in die Gorges de la Vis	150
An den Ufern der Vis	151

Kapitel 2 – Im Osten des Languedoc

Auf einen Blick: Im Osten des Languedoc	154
Nîmes und Umland	156
Nîmes	156
 Über die Thymian-Route an die Rhône	 166
La Route du Thym	166
Uzès	166
Pont du Gard	169
Aktiv: Mit dem Kanu unter dem Pont du Gard	172
Villeneuve-lez-Avignon	173
Beaucaire	174
 Petite Camargue	 178
Von St-Gilles zur Source Perrier	178

Aigues-Mortes und Umgebung.....	181
Le Grau-du-Roi und Port-Camargue.....	184
Aktiv: Reiten wie ein Camargue-Cowboy	186

Kapitel 3 – Die Mitte des Languedoc

Auf einen Blick: Die Mitte des Languedoc	192
Montpellier	194
Stadtentwicklung.....	194
Städtebau	195
Geschichte	195
Montpellier-Antigone.....	196
Nördliche Altstadt	198
Südliche Altstadt	202
Promenade du Peyrou und Jardin des Plantes.....	208
Port Marianne und Odysseum	208
 Durch die Garrigue von Montpellier	214
Von Montpellier nach Sommières.....	214
Rund um den Pic St-Loup.....	217
Aktiv: Rundwanderung um den Pic St-Loup	218
Im Tal des Hérault.....	222
Vallée de la Buèges	223
 Die Küste des Hérault mit Hinterland	224
La Grande-Motte	224
Von Carnon-Plage nach Frontignan	226
Sète	228
Aktiv: Wanderung um den Etang du Prévost.....	232
Am Etang de Thau.....	236
Le Cap d'Agde und Agde	237
Béziers.....	241
Durch die Weinberge von St-Chinian.....	248
Pézenas und Umgebung	249
 Im Oberen Hérault	255
Clermont-l'Hérault.....	255
Aktiv: Mountainbiken am Lac du Salagou.....	256
Rund um den Lac du Salagou.....	257
Lodève	258
Bédarieux und das obere Vallée de l'Orb	259
Abbaye de Sylvanès und Dourdou-Tal.....	260
Monts de l'Espinouse	262
Unteres Vallée de l'Orb	263
Vallée du Jaur	264
Aktiv: Wanderung auf dem Mont Caroux	266

Kapitel 4 – Im Westen des Languedoc

Auf einen Blick: Im Westen des Languedoc	270
Canal du Midi und Montagne Noire	272
Canal du Midi	272
Carcassonne	276
Castelnaudary	284
Montagne Noire	286
Minervois, Corbières und Fitou	290
Minervois	290
Aktiv: Über die Causse von Minerve	292
Narbonne	299
Corbières	304
Aktiv: Der Weg des Briefträgers	308
Fitou	312
Die Küste des Departements Aude	314
Montagne de la Clape	314
Côte Narbonnaise	315
Etang de Bages	319
Etang de Leucate ou Salses	322
Pays cathare	325
Les Châteaux Cathares	325
Von Tautavel nach Cucugnan	325
Aktiv: Auf den Spuren der Katharer	328
Die Katharerburgen	330

Kapitel 5 – Das Roussillon

Auf einen Blick: Das Roussillon	338
Oberes Aude-Tal und Capcir	340
Limoux und Umgebung	340
Unterwegs nach Quillan	342
Das Quercorb	345
Vom Aude-Tal bis zum Capcir	346
Das Capcir	347
Küste und Ebene des Roussillon	350
Roussillon-Ebene und der Fenouillèdes	350
La Côte Sablonneuse	351
Elne	355
Argelès und Le Racou-Plage	356
La Côte Vermeille	358
Aktiv: Wanderung von Collioure zur Tour Madeloc	362

Unterwegs nach Banyuls-sur-Mer	365
La Route des Crêtes	367
Cerbère	368
Abstecher nach Port-Bou	369
Perpignan und die Aspres	371
Perpignan	371
Die Aspres	381
Conflent, Albères, Vallespir und Cerdagne	386
Der Conflent	386
Aktiv: Aufstieg zum Pic du Canigou	390
Aktiv: Achterbahn ins Gebirge – Le Petit Train jaune	396
Albères	398
Vallespir	401
Die Cerdagne	407
Kulinarisches Lexikon	414
Sprachführer	416
Register	418
Abbildungsnachweis/Impressum	424